

健保連愛知データヘルス共同事業

「kickake®ヘルスアップキャンペーン

前期高齢者納付金・健康診断未受診者対策」

健康をもっと身近に

AVIVO

誰もが笑顔になれる未来へ



## avivo株式会社

【本社】 名古屋市東区徳川2-24-3

TEL : 052-212-8105 FAX : 052-212-8106



健康経営優良法人 avivo 9年連続・  
フラッグス 7年連続認定取得  
ブライト500 2社ともに5年連続選定

特定保健指導実施機関コード 1322300102

### avivoの由来

vivoは、音楽用語やイタリア語、スペイン語で『生き生きとした』『元気な』を意味します。  
“a”と付けることで、『他にはない・唯一の・最高の』を表現しています。

### Group Brand

一般社団法人 あいちウォーキング協会  
AICHI WALKING ASSOCIATION

あかり薬局

BODY BASE  
FITNESS

コンディショニングルーム  
kickake  
キッカケ

BODYBOSS  
TOTAL WORKOUT SYSTEM

### Group Company

## 株式会社フラッグス

【本社】 名古屋市東区徳川2-24-3  
TEL : 052-325-8205 FAX : 052-212-8106

糖尿病専門クリニックの門前薬局

あかり薬局

小牧店  
東海店  
春日井店  
岩倉店

フラッグスでは、薬剤師・管理栄養士・鍼灸マッサージ指圧師・理学療法士の資格を持つスタッフを抱え、「予防薬局」をコンセプトにした全国的にも珍しい薬局を運営しています。あかり薬局は糖尿病・甲状腺専門クリニックの門前薬局です。

# 『kickake®ヘルスアップキャンペーン』 の概要

# kickake®ヘルスアップキャンペーン概要

kickake®ヘルスアップキャンペーンは  
前期高齢者納付金対策事業として  
avivoが企画する“ヤクルト”による訪問プログラムです。

avivo × Yakult



- ・乳酸菌の効能を活かし、腸内環境の改善による免疫力アップや生活習慣病対策だけでなく、健康診断の受診勧奨や運動促進、季節に合わせた健康情報を皆さまにお届けします。
- ・当プログラムでは健保組合様が選定した対象者に対し、健康情報やツールを提供し、健診受診やジェネリック医薬品促進など、行動変容に向けた健康の「キッカケ」を作ります。
- ・プログラム参加者には、翌年度文書による受診勧奨を行います。

## ◇ プログラムキーワード ◇

『自宅訪問への抵抗の低さ』 『介入レベルの低さ(ハードルの低さ)』  
『やられる感の払しょく』 『続けることでの変化』 『受診勧奨』

# サービスのポイント・キーワードと成果

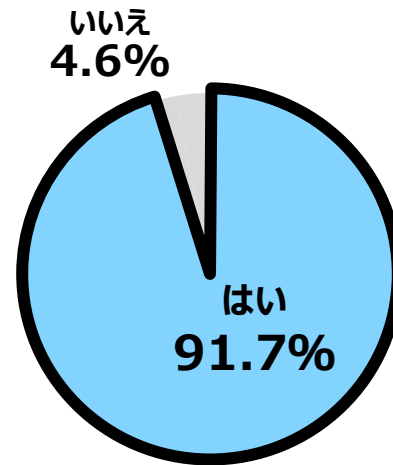
## 『介入レベルの低さ（ハードルの低さ）』

- ・指導されず、健康情報の入手と期間中毎日飲むだけ
- ・自分が行かない、来てくれる  
→受動的に参加できる



## 『続けることの変化』

◎2024年度アンケート  
この事業に参加して  
健康への意識は高まりましたか？



ヤクルトレディによる  
情報提供や声かけにより  
**9割以上の方の**  
健康意識が向上

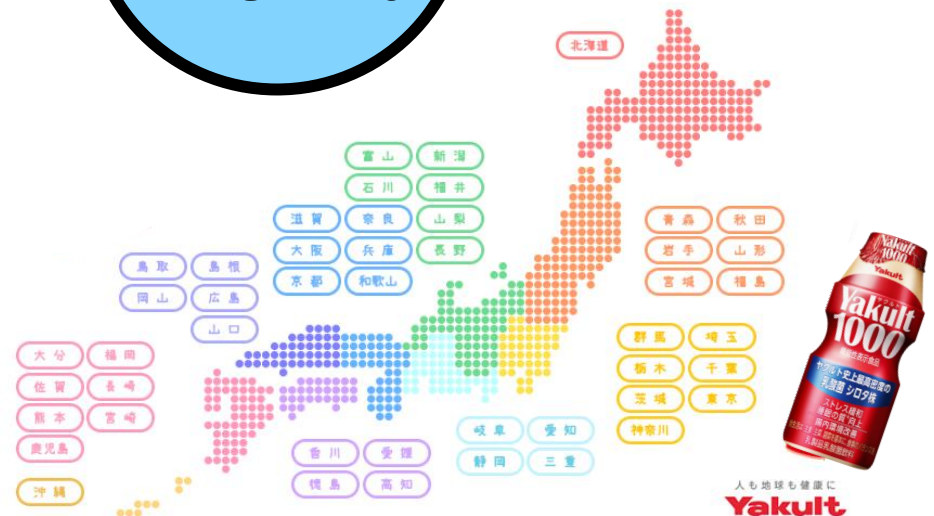
## 『健診結果の回収』

- ・定期訪問でのコミュニケーションで健診結果の提出を促す
- 2024年度回収率**  
全参加者のうち17%  
受診済み参加者のうち26%



## 『やらされる感の払しょく』

- ・手軽さ
- ・親しみやすさ
- ・専門職でない寄り添い
- ・定期的な訪問



# kickake®ヘルスアップキャンペーン サービス特徴

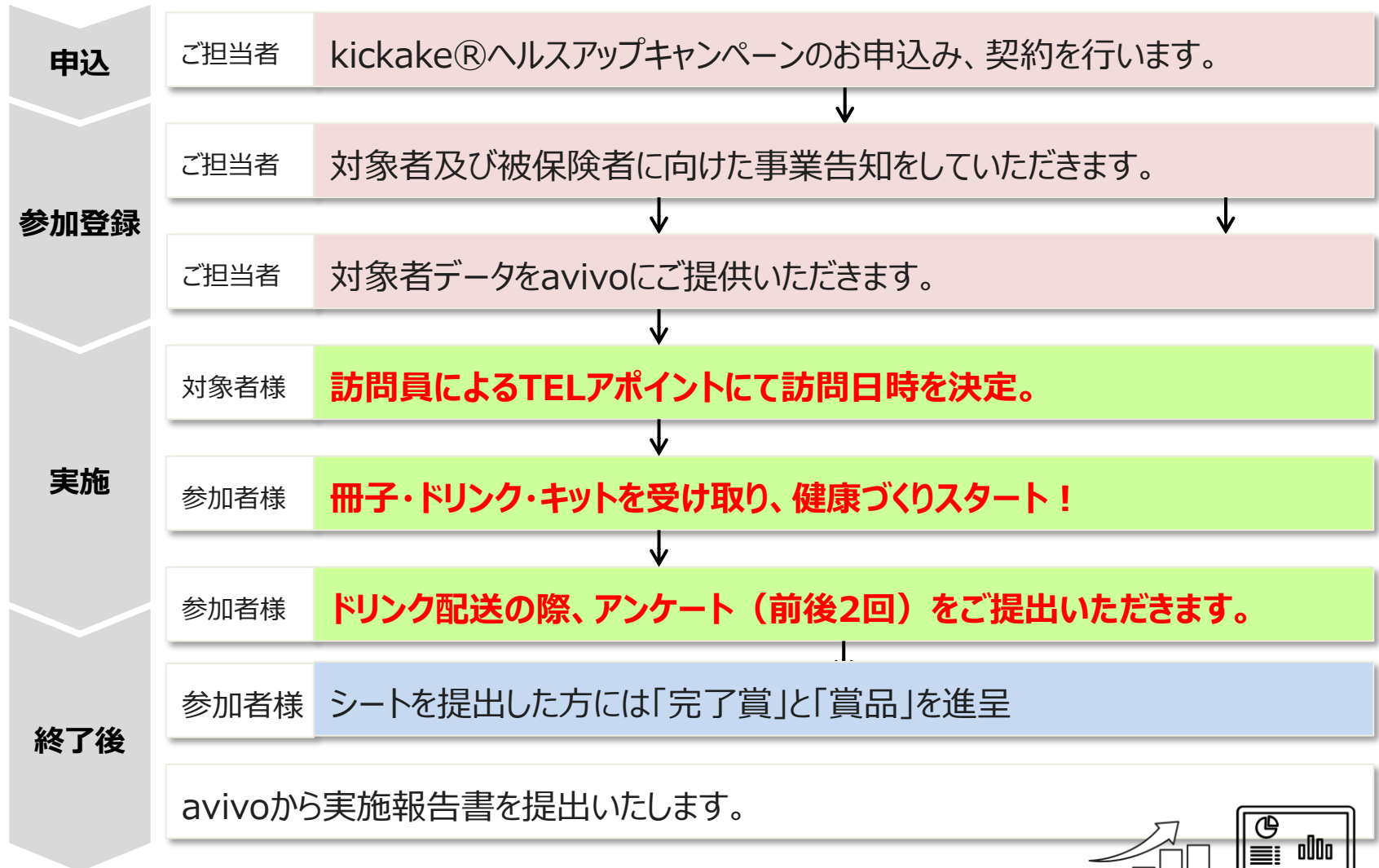
- 全国各地どの対象者にも  
同じコスト、同じクオリティ、同じプログラムを提供
- 対象者への電話による事業説明及びアポイント
- 教育を受けた全国のヤクルトが電話掛けを行うため、  
一般的な訪問事業に比べ参加率が高い
- 訪問頻度が高く、コミュニケーションが取りやすく、  
人間関係の構築により健康意識向上に繋げやすい



ドリンクの継続飲用による体調変化の実感が  
「やろう！」「続けよう！」に繋がる



# サービスの流れ 2025年度



# 事業に関わるスタッフへの教育

社外秘

添付資料⑥

## 前期高齢者への訪問活動手順書

### はじめに



皆さんは「前期高齢者」という言葉を知っていますか？65歳～74歳の人を「前期高齢者」といい、全国に約1,700万人います。団塊の世代が「前期高齢者」となり、「国民健康保険(以下、国保)」の医療費が膨れ上がっています。

### ～健康保険組合の現状～

前期高齢者の約8割は国保に加入しています。健康保険組合に比べたため、国保における高齢者の医療費は、他に比べて負担が大きく、財政是正するため、国が制度を設けました。

#### 高齢者医療制度(2008年)

前期高齢者の加入率に応じて、加入率の低い健保組合が「前加入率の高い国保が交付金として、それを受け取るしくみ」です。

⇒健康保険組合が払う「前期高齢者納付金」は、「前期高齢者2前期高齢者の全国平均加入率に対する自健康保険組合」

⇒納付金の発生により、健康保険組合の財政を圧迫することに

### 健康保険組合の思い

- 「前期高齢者納付金」の支払いを抑えたい！  
そのためには、前期高齢者の医療費の削減が欠かせない！
- 医療費を削減するためには、定期的に健康診断を受けてもらい、早期発見・早期治療してもらいたい。
- 加入者の中には被保険者の扶養家族もいて、組合から健康・健康増進を働きかけることに限界がある。

- 前期高齢者加入者に
- 地域に定まれば、「健康増進」

ヤクルトレイによる前期高齢者への訪問活動をする中で・・・

### ヤクルト

- ・社会の健康づくり！
- YLTのイメージアップ！
- ・新たな収益者づくり！！



## 健康保険や前期高齢者納付金の制度や対象者様との応酬話法、流れ、目的などを管理職、センター担当者、訪問員向けにそれぞれのマニュアルを作成し、教育しています。

### 3. お客さまへの事前確認

#### はじめに・・・

各健康保険組合は、YLTによる「ヤクルト400LT」お届けの案内状を、**被保険者と扶養家族の両方へ配布しています。**



#### <見本> A健康保険組合の案内状

当健保は、健康で心豊かなシニア生活をお過ごしいただくために、63歳～73歳の被保険者被扶養者を対象に、「訪問健康相談事業」を実施(会報No.132でご案内)していますが、何らかのご事情でこの事業をご辞退された方に対し、今回は「Kidakeヘルスアップキヤ」をご案内致します。

当事業は、ヤクルトレイが直接ご自宅にお伺いしてヤクルト商品と健康に関する情報を無料でお届けし、毎日の健康づくりにお役立ていただくものですので、是非ご参加ください。対象者様には、6月上旬にヤクルトレイより事前に訪問に関するご連絡をさせていただきますので、ご対応くださいますようお願いいたします。

※電話が繋がらない場合は直接お問い合わせする場合があります。

この事業は、健保が主催するものではありません。

お問い合わせは、19、(2)不明な場合は03-6360-9999にまでお問い合わせください。

お皆さまの中には、案内が届いていない方もおられます。ご案内がまだ届いていない場合は、お問い合わせをお願いします。

万が一、お皆さまが企画をご存じない場合は、再度、企画説明を行ってください。

### お届けの流れ

YLTによる初回訪問の流れを記載しています。YLTがスムーズにお届けできるよう、サポートをお願いします。

#### 持ち物

- ・「初回キット」一式
- ・ヤクルト400LT
- ・健保組合からの案内状(予備)
- ・健康情報チラシ(自社で必要に応じて)

#### (1)挨拶・挨拶回り



#### (2)商品のお話し



#### (3)初回キットのお話しと健康アンケートの回収告知



#### <トークマニュアル> 初回訪問

流れ	応答者	内容
1	YLT	こんにちは、ヤクルト●●センターの●●です。ヤクルトのお届けに伺いました。お返事は、どうですか？
2	YLT	先日はお電話でもう一度ありがとうございました。私、ヤクルト●●センターの●●と申します。●●から3ヶ月間、心強めてお届けをさせていただきますので、よろしくお願ひいたします！
3	YLT	「事前に健康保険組合からの案内状を用意して、お皆さまにお見せしながら」(字面に健康保険組合からの案内状を添付して、お皆さまにお見せしながら)「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
4	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
5	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
6	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
7	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
8	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
9	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
10	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
11	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
12	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
13	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
14	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
15	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
16	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
17	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
18	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
19	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
20	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
21	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
22	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
23	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
24	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
25	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
26	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
27	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
28	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
29	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
30	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
31	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
32	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
33	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
34	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
35	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
36	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
37	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
38	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
39	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
40	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
41	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
42	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
43	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
44	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
45	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
46	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
47	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
48	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
49	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
50	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
51	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
52	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
53	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
54	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
55	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
56	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
57	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
58	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
59	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
60	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
61	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
62	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
63	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
64	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
65	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
66	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
67	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
68	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
69	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
70	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
71	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
72	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
73	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
74	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
75	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
76	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
77	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
78	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
79	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
80	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
81	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
82	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
83	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
84	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
85	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
86	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
87	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
88	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
89	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
90	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
91	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
92	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
93	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
94	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
95	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
96	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
97	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
98	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
99	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」
100	YLT	「健康情報チラシ(自社で必要に応じて)」



# 事業告知

訪問員によるTELアポイントの前に  
健康保険組合様からの対象者の皆様へ  
事業告知をしていただいております。

## オプション

健保組合様の工数減のため  
ご対象者様宛DMをavivoにて  
代行いたします。

代行費（発送業務請負、印刷・封筒費、郵送費）

## ＼お悩みを解決／

（過去の参加に繋がらなかった理由）

- ・電話が繋がらない、
- ・事業を知らない、聞いていない

「kickake®ヘルスアップキャンペーン」は、皆さまに健康で心豊かな生活をお過ごしいただくことを目的とした、健康増進のための訪問プログラムです。

avivo



**kickake®ヘルスアップ  
キャンペーン**

**Yakult1000**  
**8週間分を**  
(毎週7本×計8回)  
**無料でお届け!!**

ヤクルトスタッフが毎週1回8週間  
ご自宅へ訪問し、『Yakult1000』とともに  
健康情報をお届けします！

■ ご訪問までの流れ

事務局からの連絡で申込

キャンペーン事務局からのご連絡をお待ちください。  
下記番号より参加確認のご連絡をいたします。(ご連絡期間：8月中旬～順次)

こちらの電話番号より  
ご連絡します **050-3102-1888**

※参加をご希望しない場合のご連絡は不要です。お電話があった際にその旨お伝えください。  
※連絡先は、健康保険組合にご登録いただいた情報を使用しております。

↓

ヤクルトスタッフより、訪問日確認の電話連絡をいたします(9月初旬～順次)

↓

**キャンペーン開始** ヤクルトスタッフが週に1回ご自宅に訪問し、健康情報とともに『Yakult1000』を8週間お届けします(9月下旬～12月)

↓

**キャンペーン終了** 終了後、アンケートを実施いたします  
→ 自身の健康づくりを継続し毎年健康診断を受けましょう！！

キャンペーンサイトはこちら：[https://avivo.co.jp/kickake\\_healthup2024/yakult1000](https://avivo.co.jp/kickake_healthup2024/yakult1000)

■ お問い合わせ先・事業委託先  
avivo株式会社

TEL：052-212-8105  
mail：support@avivo.co.jp

裏面もご確認ください▶

# 事業告知

## 告知チラシ（裏面・イメージ）

過去にご参加いただいた方のご意見を掲載

ご対象者様が不安に感じることをQ & Aで掲載

ストレスや睡眠... 毎日の気になるお悩みにも!

一時的なストレスがかかる状況での  
**ストレス緩和  
睡眠の質向上\***

腸内環境を改善する  
乳酸菌 シロタ株 (L. ガゼイ YIT 9029) の機能で

機能性表示食品

各々の体質に 最も適量の 乳酸菌 シロタ株

\* 寝りの深さ、すっきりとした日覚め

\* よくあるご質問 \*

**一回の訪問時間はどのくらい?**

通常15分くらいで、商品とあわせて健康情報をお伝えします。お忙しい時やご相談があれば、ご希望の時間でお話しさせていただきます。

**すでにヤクルトと契約済みだと参加できない?**

現在ヤクルトをご利用中の方も参加していただけます。ただし、現在配達している商品とは別に「Yakult1000」をお配りします。詳細は担当のヤクルトスタッフにご確認ください。

**不在の日、忙しい日にはヤクルトスタッフの話の聞いたり「Yakult1000」を受け取ったりできないのですが…**

対面が難しい場合は、インターホン越しでの説明や保冷ボックスを提供させていただきますので、担当のヤクルトスタッフにご相談ください。

**キャンペーンが終了しても継続して飲みたいのですが…**

キャンペーン終了後、ヤクルトスタッフからも宅配サービスの継続利用のお声がけをさせていただきます。キャンペーン終了後は自己負担になりますが、お気軽にお申し付けください。

\* 個人情報について \*

健康保険組合及び事業委託先avivo株式会社・ヤクルトグループはお預かりする個人情報に関して当事業実施の目的のために、厳重な管理の下、保管および利用させていただきます。

 ヘルスアップキャンペーン



## ヘルスアップキャンペーン公式LINE

## ＜過去の事例＞

電話番号がわからないため  
参加確認のお電話がかけられない



LINEの申込フォームより  
電話番号を収集します！



告知にLINEからの申込案内

「kickake®ヘルスアップキャンペーン」は、皆さまに健康で心豊かな生活を  
お過ごしいただくことを目的とした、健康増進のための訪問プログラムです。

avivo

kickake®ヘルスアップ  
キャンペーン

Yakult1000  
8週間分を  
(毎週7本×計8回)  
無料でお届け!!

ヤクルトスタッフが毎週1回8週間  
ご自宅へ訪問し、『Yakult1000』とともに  
健康情報をお届けします！

■ ご訪問までの流れ

① 事務局からの連絡で申込

キャンペーン事務局からのご連絡をお待ちください。  
下記番号より参加確認のご連絡をいたします。

こちらの  
電話番号より  
ご連絡します

050-3102-1888

参加確認のご連絡期間：8月中旬～順次

※参加をご希望しない場合のご連絡は不要です。お電話があった際にその旨お伝えください。  
※連絡先は、健康保険組合にご登録いただいた情報を使用しております。  
※LINEでお申込いただいた方にも、参加確認の電話連絡が届く場合がございます。予めご了承ください。

② LINEで事前申込

QRコードを読み込み、  
申込フォームを  
ご入力ください。



LINE申込期間：  
～8/31まで

キャンペーンサイトはこちら：[https://avivo.co.jp/kickake\\_healthup2024/yakult1000](https://avivo.co.jp/kickake_healthup2024/yakult1000)

■ お問い合わせ先・事業委託先  
avivo株式会社

TEL：052-212-8105  
mail：support@avivo.co.jp

裏面もご確認ください▶









# 健診結果回収スキーム（キャンペーン終了後）

既に健診を受診された方、これから健診を受診される方へ

**健康診断の結果を送って  
健康おやつが当たるチャンス！**

3000円相当の  
身体にいい  
おやつ♪

健康診断の結果を送ってくださった方の中から抽選で健康おやつをプレゼントします♪  
2024年度※に受診した健康診断の結果を返信用封筒でお送りください。


健康保険組合では、加入する40歳以上の皆様に特定健診を受診いただき、その結果を国へ報告することが義務化されています。パート先等で健診を受診された場合でも、その健診結果と質問票（問診）を健康保険組合にご提出いただくことで、特定健診を受診したこととなります。皆様の健康を維持するために、健康診断結果のご提出をお願いいたします。

※2023年4月1日～2024年3月31日

◆ お送りいただくもの

① 健康診断結果の写し

以下の項目がすべて含まれているかを入れてご確認ください。

健康診断結果  
全ページ  
(写し)


- 身長・体重・BMI
- 腹囲
- 血圧
- 血液検査

※以下、すべての項目をご確認ください。  
中性脂肪（TG）、HDLコレステロール、  
LDLコレステロール-非HDLコレステロール、  
GOT（AST）、GPT（ALT）、γ-GTP、  
空腹血糖または、HbA1cまたは糖化血球


- 尿検査（尿糖、尿蛋白）
- 健診機関名
- 健診機関医師名
- 健診受診日

② 標準的な質問票  
(この用紙の裏面)

すべての項目をご記入ください。



①と②を緑の返信用封筒に同封のうえご返送ください。

返信用封筒にご住所とお名前を  
必ずご記入ください。

※お送りいただく質問票および健診結果の写しは、事業委託先のavivo株式会社から、加入する健康保険組合に渡されます。その際開封はせず、個人情報は適切に管理されます。健康おやつ当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

キャンペーン終了後、  
健診結果がまだ届いていない方へ  
再度案内通知を発送しました。

過去実施 回収率  
全参加者のうち30.1% !

# インセンティブ

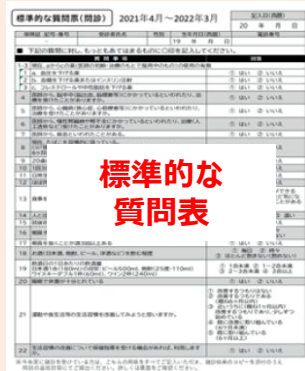
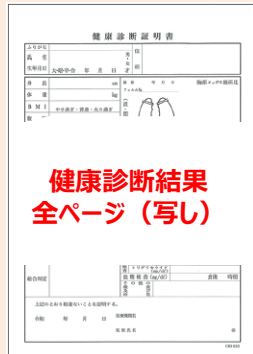
## インセンティブにより、健診結果回収を促進します

過去のアンケート結果より、パート先等で健康診断受診済みの方も多いため、結果を郵送回収するスキームを追加しました。

※ 健保様負担は郵送費のみ

※ インセンティブ費用は、avivoが負担

※ 健保様の補助・市町村・勤務先など受診方法関係なく提出のお声がけをしています。



## 『身体にいいおやつ』をプレゼント

＼3000円相当／



※ 個人情報の観点から  
訪問員が直接回収することはありません。

結果を提出していただいた方の中から  
抽選で健康おやつをプレゼント♪

# 健診結果回収DM

キャンペーン終了

~12月

健診結果回収を促すDM発送

12月以降

2点不揃いの対象者様へ

健診結果  
回収

kickake®ヘルスアップキャンペーン

~まだ健診結果を送付されていない方へご案内です~



健康診断の結果を送って  
健康おやつが当たるチャンス!

送付期限

健診結果を送ってくださった方の中から抽選で  
3000円相当の、カラダにいい健康おやつをプレゼントします!

2024 年度※に受診した健康診断の結果を返信用封筒でお送りください。

※2023年4月1日~2024年3月31日

健康保険組合では、加入する40歳以上の皆様に特定健診を受診いただき、その結果を同へ報告することが義務化されています。パート先等で健診を受診された場合でも、その健診結果と質問票（問診）を健康保険組合にご質問いただくことで、特定健診を受診したことになります。皆様の健康を維持するために、健康診断結果のご返送をお願いいたします。

◆ お送りいただく

① 健康診断結果の

以下の項目がすべて含まれているか

- 身長・体重・BMI
- 脈拍
- 血圧
- 血糖検査 ※以下、すべての項目  
中性脂肪 (TG)、HDLコレステロール、  
LDLコレステロールまたは non-HDL  
GOT (AST)、GPT (ALT)、γ-GT

② 標準的な質問票

※すべての項目をご記入ください

①と②を緑の返信用封



標準的な質問票(問診) 2024年4月1日~2025年3月31日

記入日(西暦)	20 年 月 日
保険証 記号・番号	受診者氏名
性別	生年月日(西暦)
電話番号	

■ 下記の質問に対し、もっともあてはまる番号をご記入ください。

質問事項	番号記入欄
1~3 現在、以下の薬の使用の有無	
1 a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2 b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3 c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7 医師から、貧血といわれたことがあります。	①はい ②いいえ
8 現在、たばこを習慣的に喫っていますか。 (※1喫煙、喫煙の意思(吸いたい)とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間喫っている 条件2:生涯での月間平均喫煙量(1日10本以上、又は合計100本以上喫っている)	①はい(条件1と条件2を両方満たす) ②以前は喫っていたが、最近1か月間は喫っていない(条件2のみ満たす) ③いいえ(0本喫煙)
9 20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10 1日30分以上の軽〜中等強度を週2日以上、1年以上実施。	①はい ②いいえ
11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	①はい ②いいえ
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13 食事をお腹いっぱい食べた時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でしかんで食べる事ができる ② 量や噛みつき、かみかみなど気になる部分があり、かみかみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14 人と比較して食べる速度が速い。	① 速い ② ぶつ ③ 遅い
15 数種類の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど摂取しない
17 朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 (※1やめたとは、過去に1年以上の期間飲酒がなかった者かつ、最近1年以上飲酒を再開していない者)	① 毎日 ② 週1~6日 ③ 週3~4日 ④ 週1~2日 ⑤ 月に1~3日 ⑥ 月に1日未満 ⑦ やめた ⑧ 飲まない(飲めない)
19 飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数15度-180ml)の目安: ビール(同14度-約500ml)、焼酎(同25度-約110ml)、 ワイン(同14度-約180ml)、ウイスキー(同43度-60ml)、 缶チューハイ(同5度-約500ml、同7度-約350ml)	① 1合未満 ② 1~2合未満 ③ 2~3合未満 ④ 3~5合未満 ⑤ 5合以上
20 睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	① 改善するつもりはない ② 改善するつもりである(過去6か月以内) ③ 思い通りに(過去17か月以内)改善するつもりがない/少しずつ始めている ④ 既に改善に取り組みしている(6か月未満) ⑤ 既に改善に取り組みしている(6か月以上)
22 生活習慣の改善について、これまで特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ

# 【翌年度】健康診断の受診勧奨

◎ 2024年度のアンケート  
この事業に参加して健康診断を受けようと思いましたが？

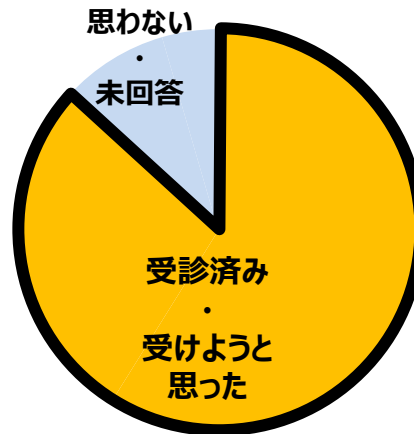
事業参加により  
健診受診への意識が向上したが…



実際に受診したかどうかは肝心。  
健診前にさらにフォローしたい！



次年度の郵送による受診勧奨  
(時期や内容はカスタマイズ可能)



(郵送案内イメージ)

2022年6月吉日  
〇〇〇〇健康保険組合

kickake

2024年度ヘルスアップキャンペーンに  
ご参加いただいた方へ


健康診断の季節となりました。昨年取り組んだ成果を確認しましょう！

**健康診断のご案内**


〇〇〇〇健康保険組合です。  
昨年はkickake@ヘルスアップキャンペーンにご参加いただきありがとうございました。その後、食生活や運動への意図は変わりましたか？さて、当健保組合では40歳以上のご家族へ健康診断の受診を推奨しています。

**年に1度はからだのチェック♪**

**健診費用を応援！**

例えば、8,900円の健診が、

健保からの補助で**無料**で受けられます！

 お問い合わせ先  
〇〇〇〇健康保険組合  
Tel: XXX-XXX-XXXX  
事業委託先: avivo株式会社  
Tel: 052-212-8105 Mail: info@avivo.co.jp

※ 個人情報について：健康保険組合及びavivo株式会社・ヤクトグループは、お預けする個人情報に関して当事業を推進する目的のために、適量な範囲の下、集約及び利用もさせていただきます。

LINE



## 申込フォーム

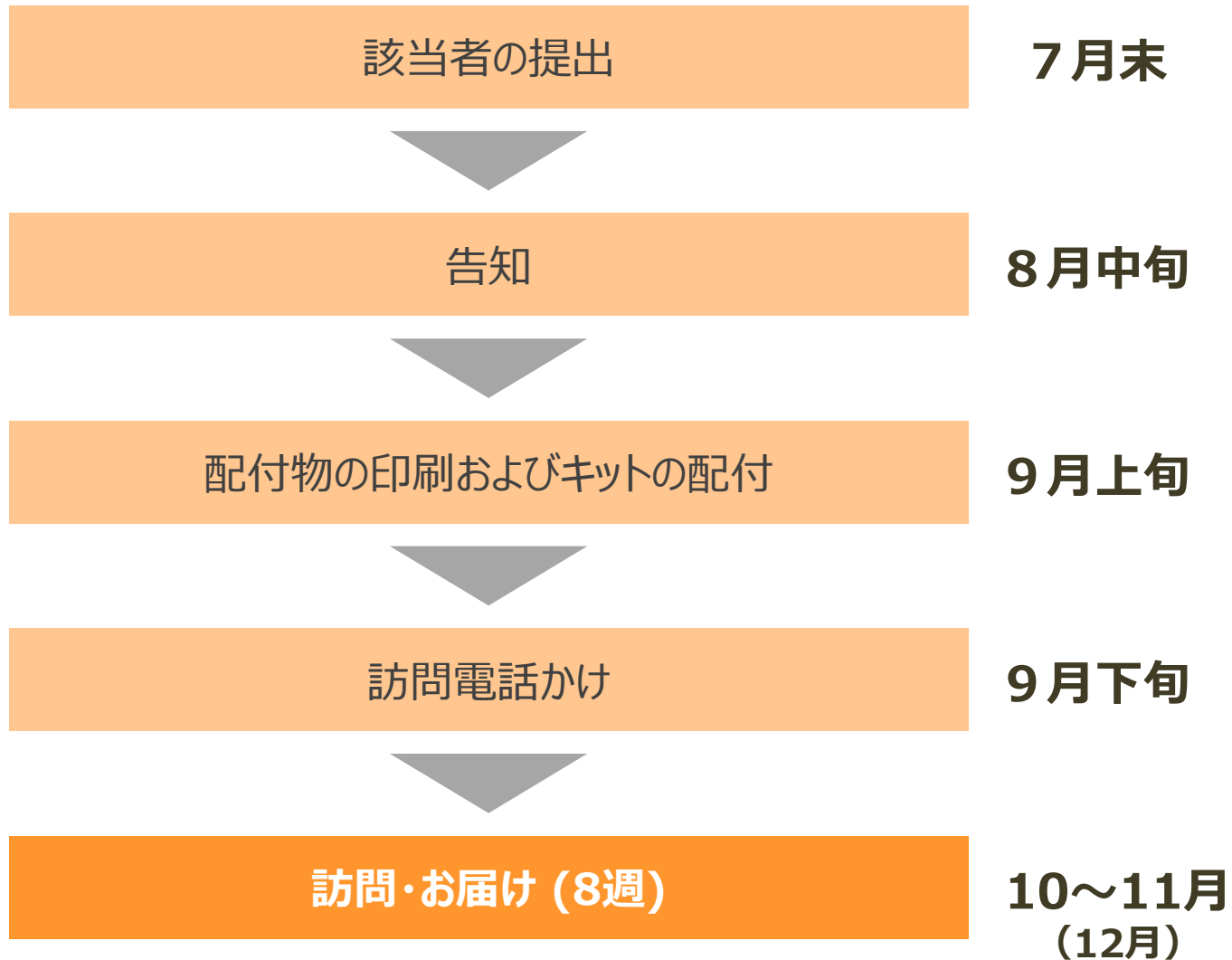
- ・事前告知チラシでLINEをご案内
- ・申込フォームにて参加者情報（電話番号）の聞き取り

## 健康動画配信

- ・参加者配付キットで案内
- ・友だち登録していれば、どこにいても健康動画が見れる！



# スケジュール





If you can dream it, you can do it.

健康をもっと身近に  
誰もが笑顔になれる未来へ。

健康づくりの "キッカケ" になる

avivo株式会社 (アビーボ)

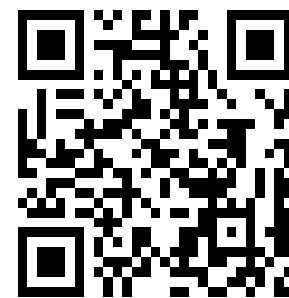
〒461-0025

名古屋市東区徳川2-24-3

HP : <https://avivo.co.jp/>

Tel : 052-212-8105

[kickake@avivo.co.jp](mailto:kickake@avivo.co.jp)



Official HP

お気軽にお問い合わせください★