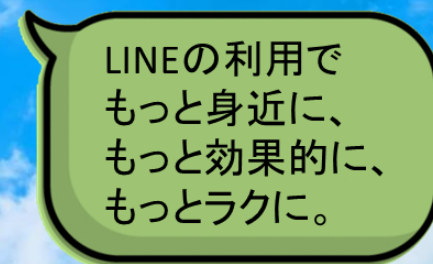


健保連愛知データヘルス共同事業

「保健事業に繋げる健保公式LINEのご提案

～kickake®オンラインパーソナル～」



健康をもっと身近に

avivo

誰もが笑顔になれる未来へ



avivo株式会社

【本社】 名古屋市東区徳川2-24-3

TEL : 052-212-8105 FAX : 052-212-8106



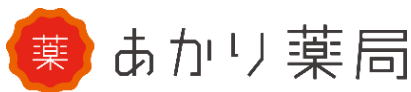
健康経営優良法人 avivo 9年連続・
フラッグス 7年連続認定取得
ブライト500 2社ともに5年連続選定

特定保健指導実施機関コード 1322300102

avivoの由来

vivoは、音楽用語やイタリア語、スペイン語で『生き生きとした』『元気な』を意味します。
"a"と付けることで、『他にはない・唯一の・最高の』を表現しています。

Group Brand



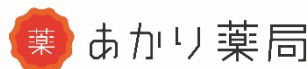
株式会社フラッグス

【本社】 名古屋市東区徳川2-24-3
TEL : 052-325-8205 FAX : 052-212-8106

Group Company



糖尿病専門クリニックの門前薬局



小牧店
東海店
春日井店
岩倉店

フラッグスでは、薬剤師・管理栄養士・鍼灸マッサージ指圧師・理学療法士の資格を持つスタッフを抱え、「予防薬局」をコンセプトにした全国的にも珍しい薬局を運営しています。あかり薬局は糖尿病・甲状腺専門クリニックの門前薬局です。

こんなお悩みありませんか？

情報発信が
上手くできていない
行き渡らない

被扶養者への発信方法や
繋がりが無い、..

保健事業の
参加者が増えない

紙を減らしていきたい
けど手段が紙しかない

特定の対象者に
対して直接発信をしたい
けど手段がない



LINEを活用した保健事業について

＼ 健保組合での公式LINE導入が増えています!! ／

メッセージ配信

- ・届けたい人に届けたい情報を配信できる

(例)
40代女性の健診未受診者だけに
『健康診断のご案内』



アンケート・情報収集

- ・LINEのアンケート機能を利用、
またはWebアンケートサイトへ誘導できる
- ・アンケートや調査の導線がスムーズになる

毎年の資格確認もLINEから →

保健事業の告知

- ・抽出した対象者だけに告知ができる
- ・参加申込はLINEから
- ・アプリイベントやオンライン事業に対応できる

令和5年度
扶養者資格確認調査

対象対象者 令和5年6月1日時点加入の被保険者(海外勤務者を含む)の
令和5年6月9日時点の被扶養者
令和5年12月1日までに後継被扶養者(75歳)になる方および
令和5年6月1日現在の任意継続被扶養者の世帯を指す。

受付期間 令和5年7月31日(月)23時59分 <専用ページアクセス>

今年度は 〇 から回答できます♪

調査に関するお問い合わせ TEL

被扶養者資格確認調査7月31日までです!

回答期限は7月31日(月)までです。未回答の被保険者の方は! 〇より
〇より期日までにご回答下さい。

詳細はこちら

RenoBody
スマホウォーキング
24年秋 開催!
開催期間: 11月15日(水)
~1月14日(日)

エントリー受付中
※12月14日(木)まで

エントリーはまだ間に合います! ✨

1日8,000歩を目標に、賞品獲得を目指して頑張りましょう! ご参加お待ちしております!

詳細はこちら
アプリはこちら

アプリインストールもイベント参加もワンストップ ↑

LINEの利用率

LINEの国内ユーザー数

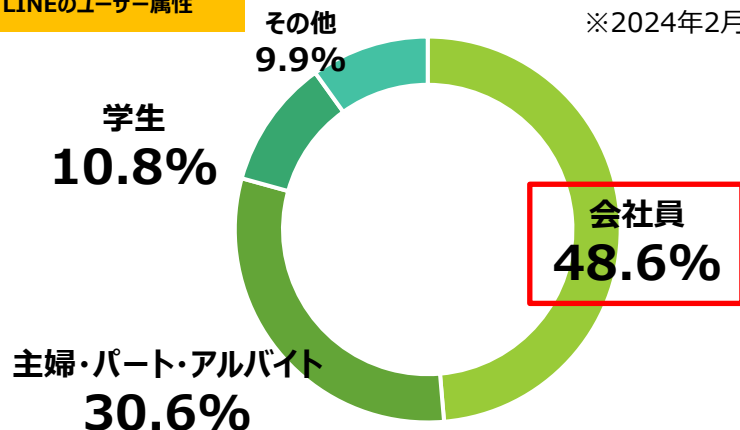
9,600万人とソーシャルメディアの中でも断トツ!

LINEの年代別利用率



全年代の利用率『92.5%』

LINEのユーザー属性



※2024年2月時点

会社員が最も多く
ついで主婦や学生が多い

双方向の連絡ツール

被扶養者にも直接アクセス



高齢者の利用率も高く
任意継続や特例退職者への
アプローチも可能です!

健保公式LINEを導入するメリット

LINEを通して健診の案内、保健事業告知等が簡単にできる

身近なLINEを使うことで若年層にも気軽に情報を見てもらえる

対象者からの情報収集が可能になり、双方向の連絡ツールが確立する

オンラインでの保健事業をLINEから配信できる

対象者の情報からセグメントごとの情報発信ができる

→40代以上の被扶養者に特定健診の案内 等

手軽さから事業の参加率アップにつながる

→事業の申込をLINEから可能

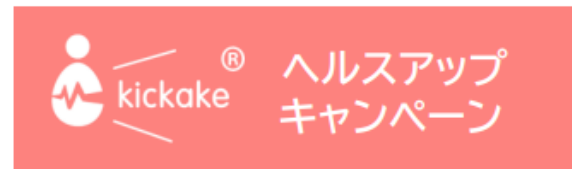
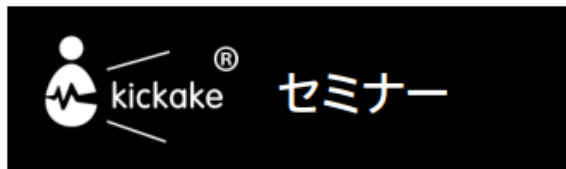
紙媒体をデジタルに変えることで印刷費・郵送費のコスト削減ができる

→動画での情報配信も可能！



健保公式LINEを活用した事業展開

LINEを通して
様々な事業へ展開！



もちろん他社で導入している事業案内や連携もOK！

LINEの利用で
もっと身近に
もっと効果的に
もっとラクに。

事業に気軽に参加できて
事業参加率のアップ！！

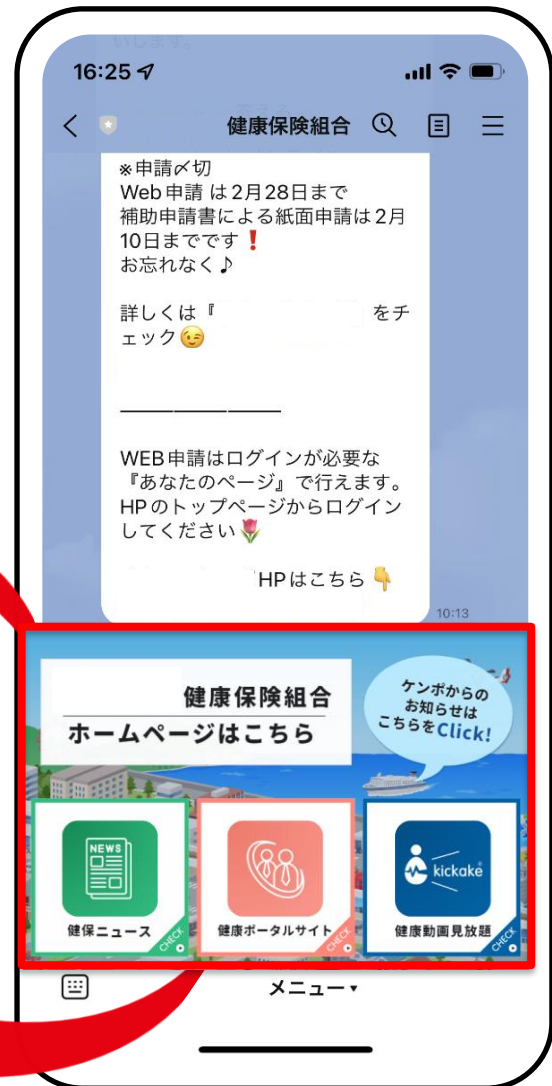
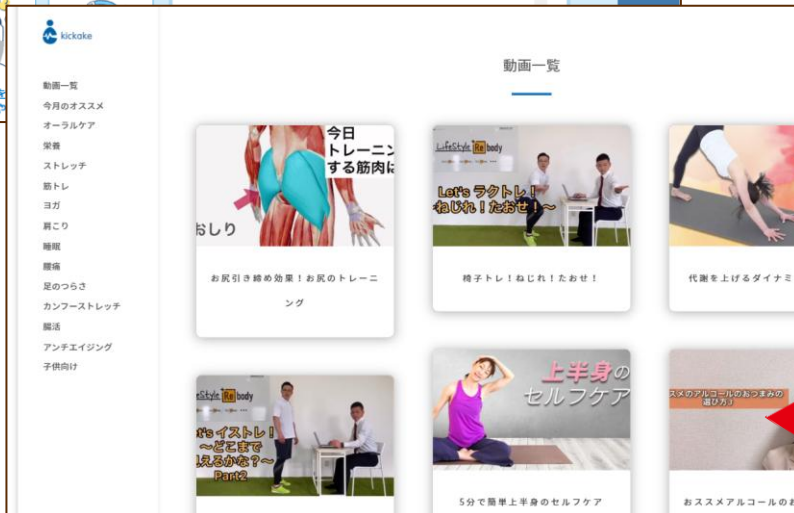
届けたい対象者に
直接アプローチが可能！！



健保公式LINEの基本機能① リッチメニューの運用

公式LINEのリッチメニューに健保のホームページやお知らせリンクを貼り、指定したWebページへ誘導することで利用率の向上につながります。

重要なお知らせはデザインの強調で目立たせることも可能です。



健保公式LINEの基本機能① リッチメニューの運用

特定期間、特定の対象者のみに別デザインのリッチメニューを割り当てることも可能です。



●リッチメニューの表示設定により
利用制限をかけることができます。

※運用内容によって要相談。

※工数に応じて別途費用が必要となります。

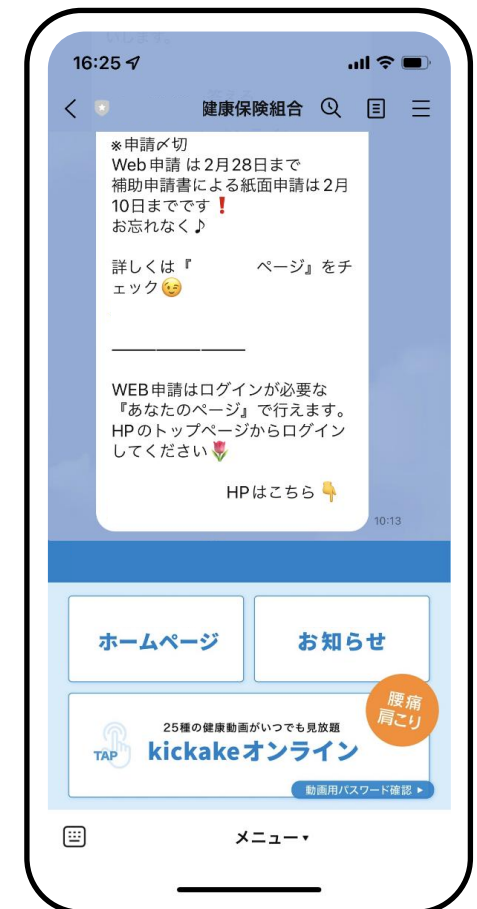


リッチメニューのカスタマイズ

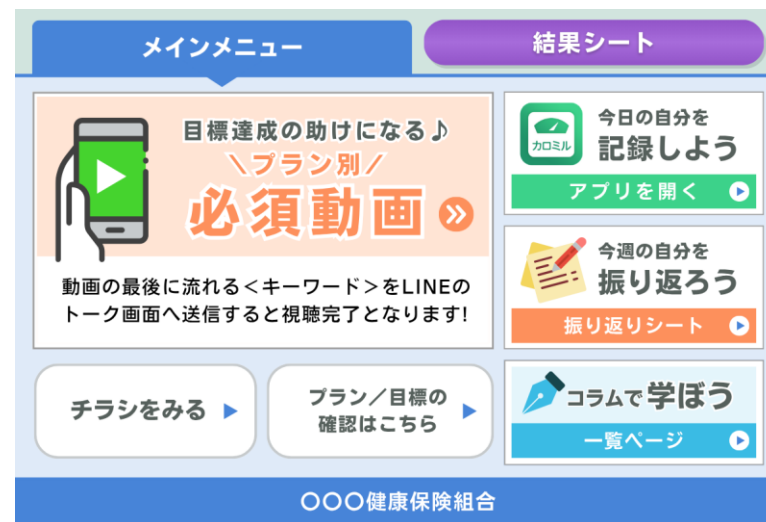
※基本料金に含む

リッチメニュー及びアイコンはデザイン案をご提示します。
ホームページ用のバナーも共同事業では無償にて制作致します。

オリジナルデザインでのご要望を頂く場合は、別途制作費用が発生致します。



リッチメニューデザイン案



健保公式LINEの基本機能② メッセージ配信

選択メニューの上限配信数に応じて、メッセージを配信。

カードを使用した配信や、イラスト、絵文字などを入れることで、読みやすい配信が可能です。

内容は詳細なお打ち合わせの上で決定し、配信作業はavivoが請け負います。

健康保険組合

令和5年度
健康診断のご案内

受診期間
令和5年5月10日(水)～
令和6年1月31日(水)まで

※対象：令和5年9月30日までに資格取得された方

健診を受けましょう

早めにお申し込みいただき、受診期間内に必ず健康診断をご受診ください。

予約はこちら

【健診の注意事項】

- ・現時点ですでに健康保険の資格を喪失されている方は、当組合の受診対象外となります。
- ・資格喪失後受診・期間外受診は、健康保険組合からの補助が出ません。

メニュー

従業員向け

安心して毎日過ごすため
婦人科検診
を受けましょう

Webから申込みできます

2023年度従業員婦人科検診もスタート！自覚症状がなくても注意が必要です。早期発見のため、年1回の受診を。

詳しくはこちら

参加者大募集！
kickake®
卒煙チャレンジ

kickake®卒煙チャレンジはたばこをやめることだけにフォーカスしないプログラムです。

申込期間 2022年7月1日(金)～

kickake卒煙チャレンジ

現在喫煙者であることが当健保
きる被保険者・被扶養者限定の
す！

詳しくはこちら
参加申込はこちら

たばこについて
いま知りたい話
とストレッチ講座

禁煙セミナー開催

大好評/禁煙セミナー

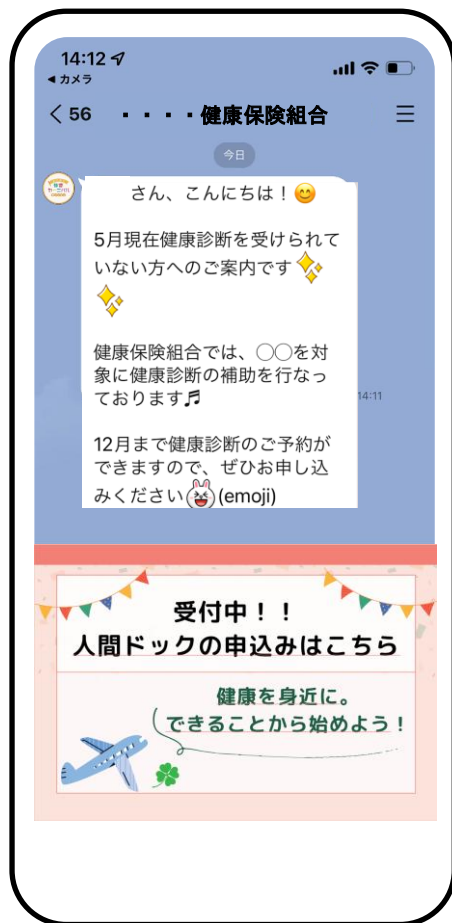
オンデマンド配信がスタート！勤務中で
参加できなかった方もこの機会にご覧
ください♪

動画ページへ移動する

Webサイトへリンク、
アプリイベント参加までの導線をLINEから
スムーズに組むことが可能です！

健保公式LINEの基本機能② メッセージ配信

健康診断やウォーキングイベントやセミナーなど保健事業をメッセージでお知らせ



さんこんにちは 😊🌸
1日8000歩、そのうち20分を普段より早く歩くだけで生活習慣病の発生率が10分の1になるそうですよ 🤔
✨ (中之条研究)

さて『スマホウォーキング RenoBody』へのエントリーが間もなく締め切りとなります 💡
▶10月31日(月)まで 🌿

11月1日から12月31日までの期間中、1日平均8000歩達成した方にはAmazonギフト券を進呈します 🎉

2024 年のうちに健康を習慣にしましょう 🎵 イベント参加方法は告知チラシをご覧ください !

RenoBody
スマホウォーキング 24年秋 開催!
平均歩数1日8,000歩をクリアした方全員に Amazon ギフト券500円分 贈呈

歩くと WAON POINT も貯まる!
RenoBody

RenoBodyスマホウォーキング
参加方法は告知チラシから♪まだRenoBodyのアプリをダウンロードしていない方はこちらです↓

告知チラシはこちら
iPhoneの方はこちら
Androidの方はこちら

健保公式LINEの基本機能③ webアンケート

アンケートをLINE上からカンタンに実施可能です。

回答に基づいたセグメント配信にもご活用いただけます。（例：未受診者への受診勧奨など）

内容は詳細なお打ち合わせの上で決定し、配信作業はavivoが請け負います。

初回友だち登録時に聞き取りすることで
その後のセグメント配信に役立ちます！
例) 被扶養者だけに配信
40代以降の女性にだけ配信

案内文は自由に設定できます

【設問例】

資格確認/続柄、保険証記号、保険証番号、保険証枝番
社員番号、部署、性別、生年月日
ニックネーム、郵便番号、都道府県、電話番号

クイズ企画で 登録&回答を促進

★クイズ★ (必須)

Q.免疫力を高める行動はどれでしょう？

- ①怒る ②泣く ③笑う



※表示の順番入れ替え可能

例) 個人情報同意を最上部or最下部

※アンケート未回答者はリッチメニューの利用不可の設定可

①コストメリット

- ・ 初期導入費を共同で実施することによる費用の抑制
(単価設定の低減)

②組合間保健事業の統計メリット

- ・ 他健保と実績を比較することによる成果及び課題の明確化

③共同事業のパッケージ化によるサービス強化

- ・ 案内チラシの無償作成
- ・ 公式LINEを利用する加入者向けに健康動画配信コンテンツを無料配信！！



健康動画（10動画）配信コンテンツ

今話題の人気講師があなたにあった動画を配信！
「健康」「癒し」「美」etc.
様々なジャンルの動画に出会うことができます。

自宅でできる！職場でできる！

- いつでもどこでも視聴可能
- 動画の長さは気軽な3分から



告知用案内データの無償作成

avivo

LINE ○○○健康保険組合 加入者の皆さま

LINE公式アカウント 新規お友だち募集中



LINEを登録すると

LINEから○○○の利用が簡単出来る！
気軽にイベントに参加♪

お得な健康情報がLINEから見れる！

健康商品プレゼント企画も！？
今後は公式LINEアカウントから
健保のお得な情報が届きます♪

- 1 上のQRコードを★読み込んで、簡単登録！
- 2 送られてくるアンケートに答えよう♪

お問い合わせ ○○○健康保険組合 TEL: ○○○-○○-○○○○

健康保険組合 WEBサイトはこちら
kickake オンライン
LINEメニューイメージ

健康保険組合

健保のLINEが できました!!

健康・生活に関する情報やイベントの最新情報 など
役立つ情報をLINEでお知らせ

まずは健保LINEを友だち追加



カヌタブアプリでQRコードを読み取り
「友だち追加」をタップ

プロフィールをご登録下さい

友だち追加後、新しくメッセージから、
「プロフィール更新」を押していただく
場合に必要の情報をお知らせします。

LINE利用者だけのうれしい機能も是非ご活用ください

<p>健保サイトの利用が簡単</p> <p>アプリからスマホから 健保サイトへアクセス！</p> <p>健保に関する情報・申請などの機能が 簡単に利用できます。</p>	<p>健保動画が見放題</p> <p>最新の健康情報など、健保に関する 様々なコンテンツの動画を無料で見放題♪</p>	<p>雑誌・マンガが読み放題</p> <p>週刊誌・ファッション誌、漫画が いつでも無料で読み放題♪</p>
--	---	--

期間限定
LINEで届くアンケートにご回答いただいた方に
抽選で以下の健康グッズをプレゼント!

<p>ストレッチャー & ジェル</p> <p>30名</p>	<p>SOY JOY & コーヒー</p> <p>50名</p>	<p>健康チップス ドライフルーツ</p> <p>100名</p>
---	--	---------------------------------------

キャンペーン期間 ▶ 2023年XX月XX日(〇)まで

※友だち追加後、新しくメッセージからアンケートにご回答ください。
※抽選時にプロフィール更新が必要となります。



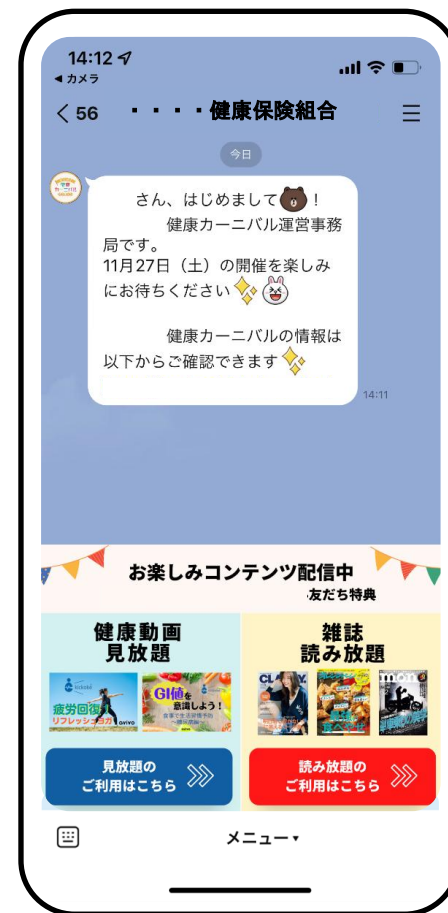
公式LINEオプション

こちらからの情報発信⇒には効果的だが、
そもそもブロックやスルーされたら
結局情報は届かない…

友だち登録を継続してもらおう仕掛けは？？？

▶LINE登録者を増やす仕組み

雑誌読み放題×健康動画 見放題サービス！の「kickake®ビューン」



お楽しみコンテンツをフックに友だち登録を促す&ブロックを防ぐ！



継続的に情報発信が可能になる！

雑誌：800誌 (2,400冊)

週刊誌、ファッション誌など
雑誌は発売当日朝から読み放題

旅行ガイドは「るるぶ」「ことりっぷ」など
国内外の人気の観光地を網羅



週刊東洋経済
東洋経済新報社
ビジネス雑誌

ビジネスパーソンの
考えるヒントになる
総合経済誌



るるぶ
JTBパブリッシング
旅行ガイド

全国各地の「見る」
「食べる」「遊ぶ」
情報満載！



事業での導入事例紹介



プログラム参加者にLINEへ登録いただき、4ヶ月の継続支援のためのサポートツールとして運用。

- ・動画視聴（実践動画/糖尿病専門医宇佐見先生）
- ・7秒スクワットのリマインド（週2回）配信
- ・食事のポイント配信
- ・セミナー、リブレ装着のお知らせ
- ・個別の問い合わせ

4ヶ月スクワットの継続率

週1回 **75.3%**

週2回 **60.8%**

LINEなら実施状況データを取得して継続率の確認が可能です

7秒スクワット動画



動画を見ながら
10回×3セット

「血糖値が下がる
7秒スクワット」考案
宇佐見啓治先生の
動画がいつでも見れる！



セミナーの復習

さん、こんにちは😊

初回セミナーでお話した食事のポイント「血糖値の上昇を防ぐavivo3カ条」は実践できていますでしょうか？

- 1 3食欠食せずに食べる
- 2 20分以上かけて食べる
- 3 ベジファースト

1つでも、できることから取り組んでみてください😊💖

血糖値の上昇を防ぐ
avivo3カ条

- 1 3食欠食せずに食べる
- 2 20分以上かけて食べる
- 3 ベジファースト

avivo

食事のポイントを配信

栄養・運動・喫煙・メンタルヘルスなど、LINEやアプリを活用して、届いた健康情報やアドバイスを実践しながら、2ヶ月間で生活リズムを整えて健康習慣を手に入れるキッカづくり

STEP 1

参加者募集・事前アンケート

事業告知・プログラム選択
アンケート回答 (事前)



LINEより参加者登録

STEP 2

プログラムの提供

LINE・アプリによる情報提供・記録・クイズ回答
・動画閲覧



知識や健康づくりに役立つ
情報やクイズの配信

健康無関心層にも参加しやすい仕組み

STEP 3

事後アンケート・景品プレゼント

アンケート回答 (事後)



インセンティブで
モチベーションアップ!

LINEから気軽に参加申し込みができる！

QRコードを読み込んで【お友だち登録→LINE】から
流れてくる申込フォームに必要情報を入力

健保様の業務負担を軽減！

参加者の必要情報をcsvデータで提供可能

LINEで当日チケット引き換えができる

チケット作成の工数削減

チケット配布も
LINEから！






かわいい動物たちをみながら、
ご家族みんなで健康づくりウォーキング！

東山動植物園 ウォークラリー

2025.10.4 [土]

午前9:00 ~ 午後4:00





参加資格： 健保組合の被保険者と被扶養者

費用： 入園料無料（交通費・飲食費等はご負担ください）

- 入園の際、事前にお配りする「入場整理券」をお渡しください。
- 東山動植物園のどの門からでも入場できます。
- 入場整理券、ウォークラリーカード等は人数分を代表者宛に9月中旬頃に送付します。
- ※当健保組合の被保険者・被扶養者ではないご家族の方（高校生以上）は、入園料をご負担ください。

<アクセス> 地下鉄東山線「東山公園」駅より徒歩3分、「星ヶ丘」駅より徒歩7分
 ※駐車場は大変混雑することが予想されます。公共交通機関でお越しください。
 ※東山動植物園付近の駐車場をご利用の場合、駐車料金はご負担ください。

参加者へ
プレゼント

参加者全員分の
飲み物が
もらえますよ

受付(事務局)テントにて、事前にご配付しているチケットと引き換えで
参加賞／ドリンク／キッズ賞がもらえます♪

※参加賞(ミックスナッツ)は、1グループ1個のお渡しとなります。
 ※公式LINEから申込みの方は、受付(事務局)テントにてチケットをご提示ください。

申込方法

LINEで簡単申込み

- ① 右の二次元バーコードを読み取り、LINEお友だち登録！
- ② 申込みフォームに回答して申込み完了！

<被保険者同士で参加される方へ>
被保険者1人につき1アカウントでお申込みください。

申込期限

2025年8月●●日(●)

お問い合わせ

●●健康保険組合
TEL: _____

当日の案内も届くよ!



If you can dream it, you can do it.

健康をもっと身近に
誰もが笑顔になれる未来へ。

健康づくりの ”キッカケ” になる

avivo株式会社（アビーボ）

〒461-0025

名古屋市東区徳川2-24-3

HP : <https://avivo.co.jp/>

Tel : 052-212-8105

kickake@avivo.co.jp



Official HP

avivo

お気軽にお問合せください★

All Rights Reserved, Copyright. avivo