

けんぽれんあいち

# 健康ウォーク

Web版のご案内

W a l k I n g c a m p a I g n



健康保険組合連合会愛知連合会  
けんぽれんあいち



# 健康ウォークWeb版とは… [改善内容]

## 従来の健康ウォーク



- 1万人規模の参加者が市街地を歩く
- コロナの感染拡大により開催中止
- 監事様からの改善要望
  - ① 安全性に対するリスクが大きい
  - ② 愛知県以外の事業所に参加機会がない

## Web版



- 参加者の好きな場所・好きな時間に歩く
- 密閉・密集・密接を避け、無理のない健康・安全第一
- 日本全国どこからでも参加





# 健康ウォークWeb版では… [事業目的]

## 健康ウォークの目的

[1] ウォーキングによる  
健康づくりの啓発及び機会の提供

[2] 参加者と健保職員との交流の場

① 参加者 ↔ 参加者  
(家族・友人との参加)

② 参加者 ↔ 健保職員  
(ブースの設置)

## Web版の対応する機能

- ウォーキングマップ … [コンテンツ①]
- ランキング … [コンテンツ④]
- 健康コラム … [コンテンツ⑤]
- 日記・投稿写真公開 … [コンテンツ②]
- チーム/チーム内チャット … [コンテンツ③]

Web版は、従来以上に目的要件を満たすと考えます





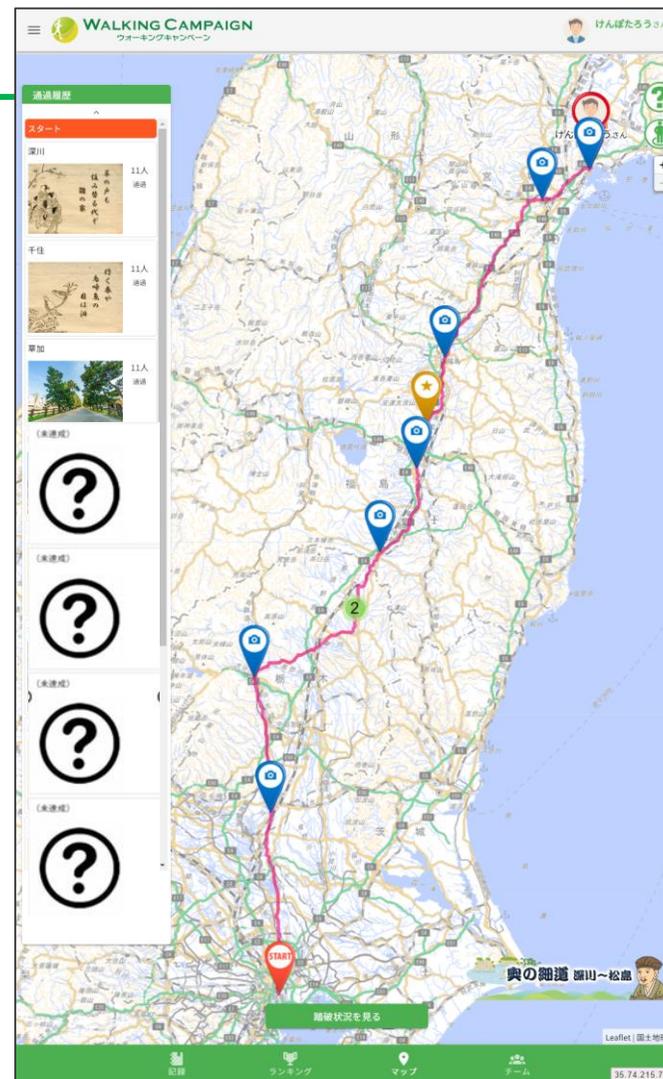
# 【コンテンツ①】 歩いた成果を“見える化”

## 1 ウォーキングマップ

- 歩数に応じてマップの現在位置が変わる  
興味喚起機能を備えています。
- チェックポイントが存在し、  
到達すると画像や説明文が表示されます。

2025年度採用  
奥の細道（深川～松島）  
約57万歩

1日あたり5千歩・8千歩・1万歩を踏破した場合、  
「目標達成（到達）」が表示されます。





# 【コンテンツ②】 グッドボタンでモチベーション向上

## 2 記録（閲覧）

- 歩数はマイページにて**棒グラフ・折れ線グラフ**で確認できます。
- 歩数・体重にあわせ、**日記の入力・写真の投稿**をすることもできます。
- 日記と投稿した写真は「公開」にチェックを入れると、他参加者に公開され、**グッドボタン**をもらうことができます。

### グラフ表示イメージ



### 日記公開イメージ





## 【コンテンツ③】 仲間と一緒に続けられる

### 3 チーム

- 参加者同士でチームを結成し、チーム対抗（平均歩数）で競っていただく機能です。
- メンバー同士はお互いのマップ上の現在位置を確認することができます。
- メンバー内でチャットすることができますので、ウォーキング習慣の継続化、定着化を目指すことができます。



“交流の場”として  
ご活用いただけます





# 【コンテンツ④】上を目指すことが継続の力に

## 4 ランキング

- 選択した期間・年代別で、**個人の総歩数ランキング**が確認できます。
- 選択した期間で、**チームの平均歩数ランキング**も確認できます。

### 総歩数ランキング (個人)

過去7日 過去30日 全期間 年代別

集計範囲:01/04~01/11

順位	ニックネーム	総歩数	平均歩数
1位	てすと太郎さん	699,993歩	99,999歩
2位	ほうけんさん	23,617歩	5,904歩
3位	つのつ子さん	10,345歩	10,345歩
4位	テスタタロウさん	200歩	200歩

< 1 >

### 平均歩数ランキング (チーム)

過去7日 過去30日 全期間

集計範囲:10/01~01/31

順位	チーム名	平均歩数	メンバー数
1位	いっぱいあるき隊	35,243歩	8人
2位	QQQ	10,317歩	2人
3位	鬼殺隊	9,959歩	5人
4位	No walking, no life	555歩	3人

< 1 >

連合会様（参加組合全体）と所属健保組合様ごとのランキングを表示





# 【コンテンツ⑤】 健康教育・啓発にもしっかり対応

## 5 健康コラム

- ウォーキングに関連した**健康記事**や**動画**を表示します。
- 単なる記録サイトではなく、**正しい知識も身に着ける**ことができます。

ウォーキングのペースを知ろう

『効果的なウォーキング』動画

Health & Beauty  
健康コラム

効果的なウォーキング動画をチェック >

監督：青山 剛  
あおやまたけし：パーソナルコーチングシステム・TeamAOYAMA代表、トレーニングコーチ、元トライアスロン日本代表。コーチに転身後、五輪代表選手を輩出。現在はプロコーチとしてさまざまな分野でトレーニング指導を行っている。【体幹美筋トレ】（大洋図書）ほか著書多数。  
<https://www.coach-aoiyama.com/>

COPYRIGHT © ウォーキングキャンペーン ALL RIGHTS RESERVED.





# 【登録】とっても簡単なユーザー登録

2024年度に参加された方も、  
2025年度に参加される場合には  
改めてユーザー登録が必要

- メールアドレスを必須（ログインIDとして使用）としており、有効なメールアドレスをご登録いただいた方のみ参加が可能となります。





# 【記録】自動と手入力の2通りで記録

- 歩数・体重は、**自動記録**と**手入力**による記録が可能です。

## 自動記録

「RenoBody」とアカウント連携し、  
「RenoBody」で計測された歩数を自動アップロード



## 手入力

サイトのマイページにアクセスし、  
記録入力画面で直接入力



PC



スマートフォン

さまざまな利用環境に対応し、誰でも参加可能





# 【記録】自動記録：アプリ連携方法 1

**1** アプリ「RenoBody」を  
インストール・ユーザー登録



**2** サイトのマイページにアクセスし、  
連携ボタンを選択

健康ウォークWeb版サイト



※RenoBodyに登録することで、  
RenoBodyから案内やお知らせが配信されることがあります。

※ログイン後の  
画面の連携ボタンを押下





# 【記録】自動記録：アプリ連携方法2

**3** 「RenoBody」にログインし、  
「データ連携を許可」ボタンを選択

**4** 健康ウォークTOP画面に戻り、  
連携完了

RenoBody Webサイト

健康ウォークWeb版サイト



ログイン



連携OK





## 【利用機器】さまざまな機器で利用可能

- 画面サイズに応じて自動調節しますので、パソコンはもちろん、スマートフォンやタブレットからも最適化した画面でお使いいただけます。



### 【推奨利用環境】

パソコン : Edge ・ FireFox ・ chrome 最新バージョン /

スマートフォン : iPhone、 iPad、 iPod touch 端末 iOS 11以上 Android 端末 Android 7.0以上





# けんぽれんあいち健康ウォークWEB版

WALKING CAMPAIGN  
けんぽれんあいち

ウォーキングで  
楽しみながら健康づくり

ログイン  
メールアドレス  
パスワード  
パスワードを再入力してください

ウォーキングキャンペーンとは？  
今すぐ参加登録！

参加登録の流れ

Step1 団体コード  
団体コードを入力してください。

Step2 参加登録  
name@I  
メールアドレスを登録し、参加登録をしてください。

Step3 さあ始めよう！  
START  
日本の記録を入力してください。

今すぐ始めよう！ >> 登録はこちら！ <<

楽しくウォーキングするために

- 記録情報の管理  
日々の歩数や体重、日記を記録し記録した歩数はグラフで確認できます。
- ランキング  
ライバルに負けるな！嬉しいながら順位を目指して健康になろう！
- ウォーキングマップ  
標高のスポットをパーソナルMAPで見る！ゴールを目指して頑張ろう！
- チーム機能  
チームメンバーとチャット機能でコミュニケーション！一人じゃないから頑張れます。
- 健康管理  
健康コラムやウォーキングのHOW TO動画も！ヘルスリテラシー向上を目指そう！
- 写真投稿  
素敵な写真をアップしましょう！仲間から「イイね！」がもらえるかも！

アプリを使って歩数を登録

ネオス株式会社提供のアプリ「RenoBody」のアカウントと連携することで、アプリで記録された歩数をキャンペーンサイトに自動で更新することができます。

RenoBody

App Store  
ダウンロード

Google Play  
でダウンロード

QRコード

ホーム よくあるご質問 お問い合わせ 利用規約 プライバシーポリシー

COPYRIGHT (C) ALL RIGHTS RESERVED.

加入する健康保険組合により、  
4月実施と5月実施に分かれます。

「参加組合一覧」またはご加入健康保険組合に  
ご確認ください。

