

# 課題に応じた「Do」のご提案

株式会社あまの創健



## 《課題に応じた「Do」の提案・実施》

1. 有所見者への受診勧奨  
(通知＋電話勧奨)
2. 糖尿病予防セミナー  
(特定保健指導初回面接含)
3. 生活習慣予防セミナー  
(特定保健指導初回面接含)
4. インセンティブ事業  
(共通付与条件＋オリジナルメニュー)

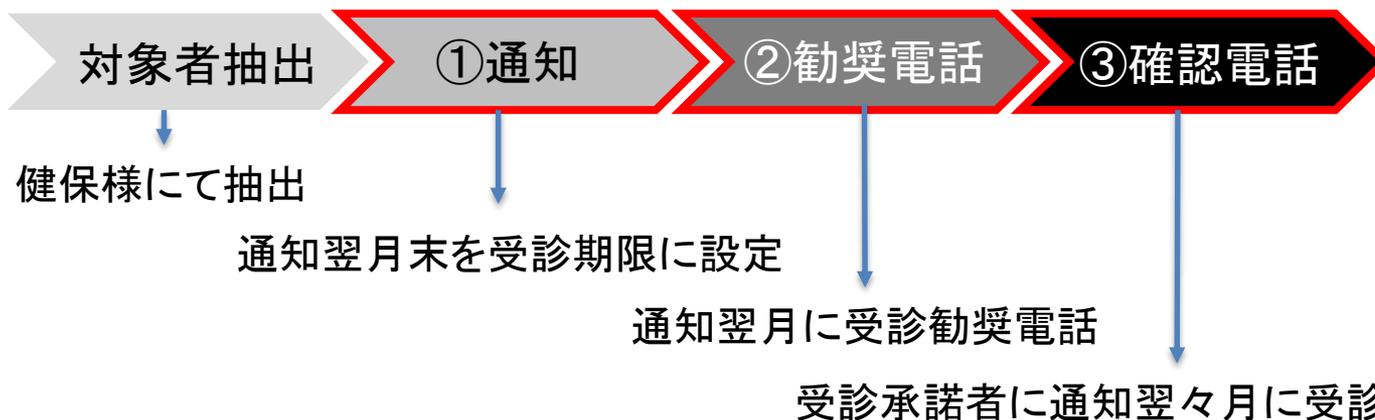


## Case 1

受診すべき人に早期受診を促して重症化予防をしたい

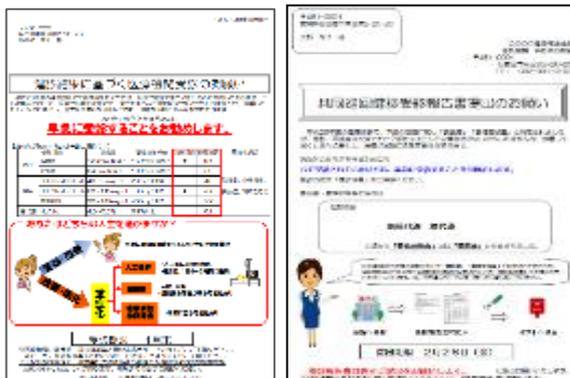
対象者: 血圧, 脂質, 糖代謝にて一定の基準値(※)を超える者

※全健保共通(人間ドック学会基準参考)



受診勧奨ツール

情報提供を含む通知  
(定型フォーマット)



保健師による受診勧奨電話  
(受診確認電話も実施可)



平成27年度(4~8月受診分) 受診勧奨実施報告書

項目	件数	割合	割合
対象者	10,000	100%	100%
通知	8,000	80%	80%
勧奨電話	5,000	50%	50%
確認電話	3,000	30%	30%

項目	件数	割合	割合
承諾者	4,000	40%	40%
未承諾者	1,000	10%	10%
未受診者	3,000	30%	30%

## Case2 糖尿病リスク保有者の生活習慣を改善したい

対象者：糖代謝にて一定の基準値を超える者（定員30名/会場）

### プログラム例

- 自己血糖測定にて**自身の血糖値変動を実感**させ、具体的な改善方法を提示



- 指導者  
保健師、管理栄養士、健康運動指導士



10:00	『本当に怖い糖尿病』 ・糖尿病に関する基礎知識 ・自己血糖測定器説明 他
10:40	『糖尿病予防のための食事方法』 ・量は減らさずヘルシーな組み合わせ ・血糖値の急上昇を防ぐ食べ方 他
12:00	ヘルシー弁当 ・食事前後の <b>血糖値確認</b>
13:00	『糖尿病予防のための運動方法』 ・血糖値を下げるための運動 ・運動体験(ストレッチ、筋トレ) 他
14:00	・運動後の <b>血糖値確認</b>
14:30	・まとめ ・終了

特定保健指導対象者には、セミナー中及びセミナー終了後に目標設定し、初回面接としても対応可



## Case3 メタボ予防に向け健康的な生活習慣を啓発したい

対象者：希望者（定員30名/会場）

- 自身の健康状態を把握し、具体的な健康づくりの方法を学び、健康意識を啓発
- 指導者  
管理栄養士、健康運動指導士



**健康セミナーのご案内**

健康づくりに役立つ内容です！  
※出席者数測定 ※テキストを使った指導の紹介

※参加費は男女問いません！お気軽にお申し込みください。

**大層、内容など**  
【開催】10:00~13:00（受付 9:30~）  
【内容】10:00~ 開講式  
10:10~ 健康診断（結果説明）  
10:20~ 栄養相談（指導員）  
10:30~ 検診結果チェック  
※お茶、お水あり

11:20~ 運動講話・体験（運動指導士）  
※お茶、お水あり  
12:00~ 昼食  
12:30~ セミナーのまとめ

【定員】各会場約30名

**お申し込み方法**  
所属の健康保険組合にお問い合わせください

健康に関心のある方！  
参加をお待ちしています

少しでもお困りの事柄がありましたら、  
ご質問ください。お待ちしております。

## プログラム例

10:00	『生活習慣病の理解』 ・健診結果の見方 ・数値悪化時の事例 他
10:20	『生活習慣病予防のための食事方法』 ・健診結果と食事 ・血液サラサラになるポイント 他
11:10	『生活習慣病予防のための運動方法』 ・日常生活でのエネルギー消費法 ・運動体験（ストレッチ、筋トレ） 他
12:00	・終了

**特定保健指導対象者には、セミナー中及びセミナー終了後に目標設定し、初回面接としても対応可**



## Case4 インセンティブポイント付与することで健保全体の健康意識を高めたい

対象者：全組合員

- 受診促進プログラム：共通付与条件3コース(案)＋オリジナルメニュー

コース内容	ポイント付与条件	付与ポイント	最大付与ポイント
健診コース	健診(特定健診、人間ドック等)の結果表を提出 or健保様からの対象者データ	500pt	500pt
特定保健指導コース	特定保健指導の完了(初回面談のみも可)が確認できる書類提出or健保様からの対象者データ	初回のみ400pt 完了 500pt	500pt
歯科健診コース	歯科健診結果表を提出 or健保様からの対象者データ	500pt	500pt

- データ回収方法：組合員からの直接回収(郵送) ⇒ 集計費あり  
健保様から対象者データ授受 ⇒ 集計費なし

- ポイント利用方法

- ①単年度 使い切りコース(案内紙面へ掲載された商品と交換)
- ②ポイント貯蓄コース (あまのポイントサービスを利用 , ネット環境必須)

**P**

JMDC (日本医療データセンター)

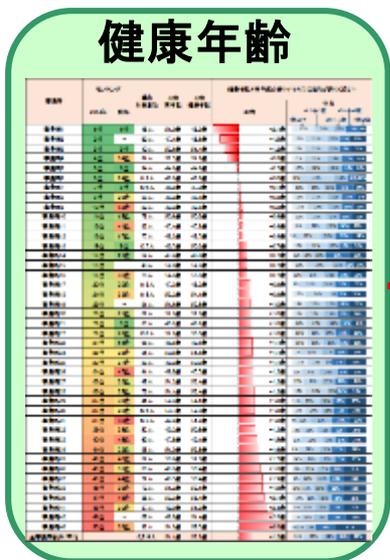
**D**

あまの創健

課題に応じた「Do」提案・実施

**C**

JMDC



健保全体の健康度が低い

インセンティブ

健康増進

生活習慣病  
セミナー

保健指導

メタボが多い

特定  
保健指導

糖尿病リスク  
者が多い

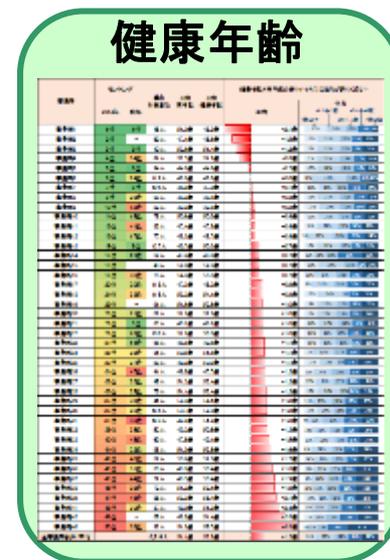
糖尿病予防  
セミナー

検査数値が  
高い人が多い

受診勧奨  
通知・電話

重症化予防

翌年度以降の健康年齢にて  
効果検証可能  
(別途費用)



**A**

JMDC あまの創健

- ・JMDC健康年齢レポート説明時に、あまの創健同行にて「Do」提案
- ・あまの創健事業報告時に、JMDC同行にて「Check」提案

※JMDCの健康年齢レポートのみ、あまの創健の「Do」事業のみのサービスも可