

# 健康宣言

## 健康宣言

### 取り組みの流れ

いま、「健康経営」が求められています。  
貴社の健康宣言のサポートを行っています。  
まずは、宣言することから始めませんか

#### 経営者様

#### 取り組み内容を検討

中面の選択項目から選択し  
別紙の「健康宣言書」に記入

健康宣言に  
チャレンジ!

④認定証

⑦結果報告

⑤融資申請

⑥融資

健康宣言を実施し、  
必要書類を準備、審査が  
通れば「健康経営優良法人」  
の認定を受けることが  
できます!

愛知県信用保証協会  
あいち・名古屋の2地銀  
愛知県内の15信用金庫

「健康宣言チャレンジ事業所」に認定されると、  
あいち健康宣言応援保証および、2地銀・愛知県内の  
15信用金庫から金利優遇が受けられます。

ご提出・お問い合わせ先



- 「健康宣言書」受付
- 「健康宣言チャレンジ事業所認定証」交付

受付

#### 健康保険組合

①健康宣言書

- 健康保険組合ホームページ  
けんぽだよりにて事業所名を  
ご紹介(任意)

②宣言書

③認定証

#### 健保連愛知連合会

# 『健康経営優良法人』認定への 「健康宣言」はじめての一步 をしましょう!

「健康経営優良法人」は、日本健康会議による認定制度です。

「健康経営」を実践している会社が評価される環境に

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康増進に取り組む企業経営スタイルです。

「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、企業イメージアップなどがあります。

現在、「健康経営優良法人認定制度」など、社会的に評価が受けられる制度もあり、社員の健康に取り組む企業が増えています。



#### メリット 1

健康経営優良法人認定ロゴマークが使用可能に



健康経営優良法人  
Health and productivity



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500

「健康優良企業」  
であることを  
社内・社外にアピールできる!

#### メリット 2

『健康宣言チャレンジ事業 所』の認定証発行を  
受けると愛知県信用保証協会から低利率で  
融資が受けられます

#### メリット 3

金利優遇サービスを2地銀（あいち・名古屋）・  
愛知県内の15信用金庫から低金利で融資が  
受けられます

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、この健康健康宣言事業に参加する必要があります。  
「健康経営優良法人」の認定要件等は、経済産業省のホームページをご覧ください。

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yurouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yurouhouzin.html)

健康経営優良法人 検索

健康保険組合



# 取り組み項目一覧表

## 必須項目

- 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- 健康づくり担当者の設置
- (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- 健康経営の具体的な推進計画
- 受動喫煙対策に関する取り組み
- 健康経営の取り組みに対する評価・改善
- 法令を遵守している

## 選択項目

次の1～18の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。  
(各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。)

1 : 健康保険組合として、経営者の方に是非取り組んでいただきたい項目

2 ~ 4 : 2項目以上    5 ~ 11 : 2項目以上    12 ~ 18 : 4項目以上

必須項目を達成、および選択項目（推奨）1を実施し、且つ選択項目から選んだ8項目に、取り組んでいれば、『健康経営優良法人（中小規模法人部門）』認定制度への申請が可能となります。



選択項目（必須）  
.....2項目以上.....

## 健康経営の実践に向けて環境を整えます

### 選択項目（推奨）

## 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

### 1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

#### ●積極的な取り組みの一例

#### ①会社

経営者が社員の皆様にご家族（奥様）の健診受診をよびかける

社員が元気で働くためには、  
家族の健康が不可欠！

健保組合の「健診受診の案内」等を活用して健診情報の周知を図る

ご家族（奥様）に健診情報をお渡しください！

#### ②ご家族

健診を予約して受診

会社の後押しのおかげで受診できたわ！

選択項目（必須）  
.....4項目以上.....

## 社員の心と身体健康づくりに取り組みます

選択項目（必須）  
.....2項目以上.....

## 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

| 項目            | 例                                     |
|---------------|---------------------------------------|
| 2 定期健康診断の受診   | ● 定期健診受診率100%                         |
| 3 受診勧奨の取り組み   | ● 勤務時間内の健診実施<br>● 会社での健診予約を行うことで受診を促進 |
| 4 ストレスチェックの実施 | ● ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進    |

### 項目

### 例

|    |                         |                                                    |
|----|-------------------------|----------------------------------------------------|
| 5  | 管理職又は従業員に対する教育機会の設定     | ● 管理職へのメンタルヘルス研修の実施<br>● 毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付    |
| 6  | 適切な働き方実現に向けた取り組み        | ● 定時退社日、有給休暇取得目標の設定<br>● フレックスタイムやテレワークの導入         |
| 7  | 仕事と育児または介護の両立支援         | ● 両立支援へ取り組むメッセージ等を経営層から発信<br>● 介護リテラシーや両立に関する研修の実施 |
| 8  | コミュニケーションの促進            | ● 挨拶運動や社内運動会の実施<br>● フリーアドレス制度の導入                  |
| 9  | がん等の私病に関する復職・両立支援       | ● 在宅勤務やフレックスタイム制度の導入<br>● 傷病休暇制度の整備                |
| 10 | 女性の健康保持・増進              | ● 女性専用の相談窓口の設置<br>● 生理休暇制度等の整備                     |
| 11 | 高年齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み | ● 身体機能を補う設備・装置の導入や職場改善<br>● 勤務形態を自身が選択できる制度設計      |

### 項目

### 例

|    |                |                                            |
|----|----------------|--------------------------------------------|
| 12 | 保健指導の実施        | ● 保健指導を受ける時間の確保<br>● 社員の保健指導の管理（予約を会社が行う等） |
| 13 | 食生活の改善         | ● 仕出し弁当、自販機等のメニュー改善<br>● 毎日体重を測り、食生活をチェック  |
| 14 | 運動機会の促進        | ● 階段利用の推奨    ● 朝のラジオ体操<br>● ウォーキングイベントへの参加 |
| 15 | 長時間労働者への対応     | ● 休暇取得、出社制限等の勧奨<br>● 業務分担の見直し              |
| 16 | メンタルヘルス不調者への対応 | ● 産業医等による定期的な面談<br>● 相談窓口の整備と周知            |
| 17 | 社員の感染症予防       | ● 予防接種費用を会社で補助する<br>● アルコール消毒液の設置やマスクの配布   |
| 18 | 喫煙率低下に向けた取り組み  | ● 煙草の影響についての教育・研修<br>● 喫煙に関する社内ルールの整備      |