### 取り組みの流れ

いま、「健康経営」が求められています。 貴社の健康宣言のサポートを行っています。 まずは、宣言することから始めませんか



ご提出・お問い合わせ先



# 「健康経営優良法人」は、日本健康会議による認定制度です。

「健康経営」を実践している会社が評価される環境は

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の 健康増進に取り組む企業経営スタイルです。

「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、 企業イメージアップなどがあります。

現在、「健康経営優良法人認定制度」など、社会的に評価が受けられる制度もあり、 社員の健康に取り組む企業が増えています。



### メリット 1

### 健康経営優良法人認定ロゴマークが使用可能に





「健康優良企業」 であることを 社内・社外にアピールできる!

### メリット2

『健康宣言チャレンジ事業 所」の認定証発行を 受けると愛知県信用保証協会から低利率で 融資が受けられます

# メリット3

金利優遇サービスを2地銀(あいち・名古屋)・ 愛知県内の15信用金庫から低金利で融資が 受けられます

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、この健康健康宣言事業に参加することが必要です。 「健康経営優良法人」の認定要件等は、経済産業省のホームページをご覧ください。

https://www.meti.go.jp/policy/mono\_info\_service/healthcare/kenkoukeiei\_yuryouhouzin.html

健康経営優良法人検索



健康保険組合



- 1. 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- 2. 健康づくり担当者の設置
- 3. (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- 4. 健康経営の具体的な推進計画
- 5. 受動喫煙対策に関する取り組み
- 6. 健康経営の取り組みに対する評価・改善
- 7. 法令を遵守している



次の1~18の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の 「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。

(各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。)

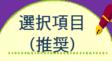
健康保険組合として、経営者の方に是非取り組んでいただきたい項目

4:2項目以上

5 ~ 11:2項目以上

18:4項目以上

川組 洲頂目一管



# 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

- 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』
- ●積極的な取り組みの一例

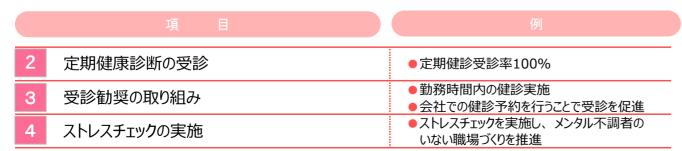








### 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を 行います



必須項目を達成、および選択項目(推奨) を実施し、且つ選択項目から選んだ8項目に、 取り組んでいれば、『健康経営優良法人(中小規模 法人部門) 』認定制度への申請が可能となります。



選択項目(必須) 2.項目以上

### 健康経営の実践に向けて環境を整えます

	項  目	例
5	管理職又は従業員に対する教育機会の設定	<ul><li>管理職へのメンタルヘルス研修の実施</li><li>毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付</li></ul>
6	適切な働き方実現に向けた取り組み	<ul><li>● 定時退社日、有給休暇取得目標の設定</li><li>● フレックスタイムやテレワークの導入</li></ul>
7	仕事と育児または介護の両立支援	<ul><li>両立支援へ取り組むメッセージ等を経営層から発信</li><li>介護リテラシーや両立に関する研修の実施</li></ul>
8	コミュニケーションの促進	<ul><li>検拶運動や社内運動会の実施</li><li>フリーアドレス制度の導入</li></ul>
9	がん等の私病に関する復職・両立支援	<ul><li>● 在宅勤務やフレックスタイム制度の導入</li><li>● 傷病休暇制度の整備</li></ul>
10	女性の健康保持・増進	<ul><li>女性専用の相談窓口の設置</li><li>生理休暇制度等の整備</li></ul>
11	高年齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み	<ul><li>身体機能を補う設備・装置の導入や職場改善</li><li>勤務形態を自身が選択できる制度設計</li></ul>

# 4.項目以上

### 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目	例
12 保健指導の実施	<ul><li>保健指導を受ける時間の確保</li><li>社員の保健指導の管理(予約を会社が行う等)</li></ul>
13 食生活の改善	<ul><li>●仕出し弁当、自販機等のメニュー改善</li><li>毎日体重を測り、食生活をチェック</li></ul>
14 運動機会の促進	<ul><li>階段利用の推奨 ●朝のラジオ体操</li><li>ウォーキングイベントへの参加</li></ul>
15 長時間労働者への対応	<ul><li>休暇取得、出社制限等の勧奨</li><li>業務分担の見直し</li></ul>
16 メンタルヘルス不調者への対応	<ul><li>産業医等による定期的な面談</li><li>相談窓口の整備と周知</li></ul>
17 社員の感染症予防	<ul><li>予防接種費用を会社で補助する</li><li>アルコール消毒液の設置やマスクの配布</li></ul>
18 喫煙率低下に向けた取り組み	<ul><li>煙草の影響についての教育・研修</li><li>喫煙に関する社内ルールの整備</li></ul>