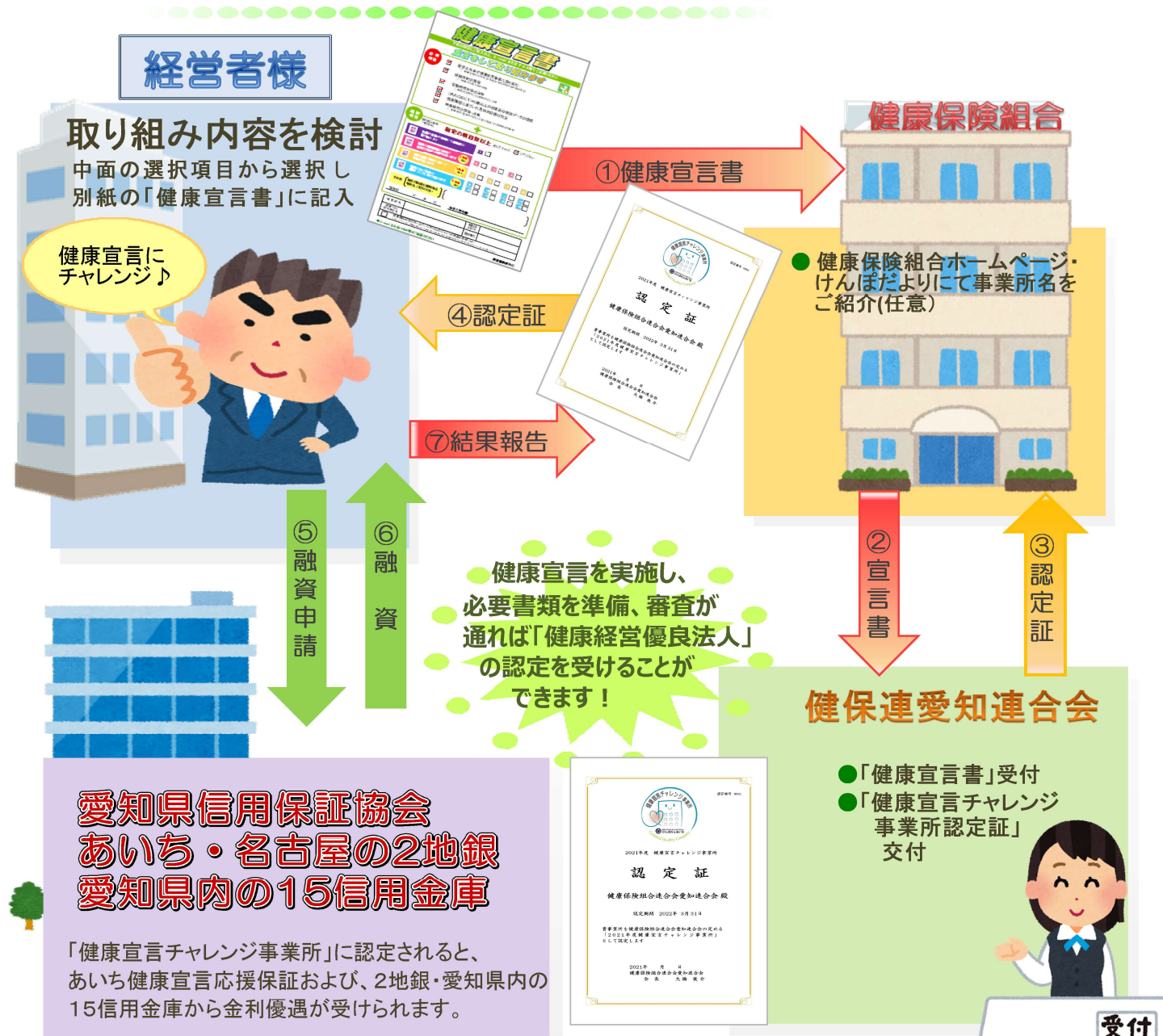


健康宣言

健康宣言

取り組みの流れ

いま、「健康経営」が求められています。
貴社の健康宣言のサポートを行っています。
まずは、宣言することから始めませんか



ご提出・お問い合わせ先



「健康経営優良法人」認定への 「健康宣言」はじめての一步 をしましょう!

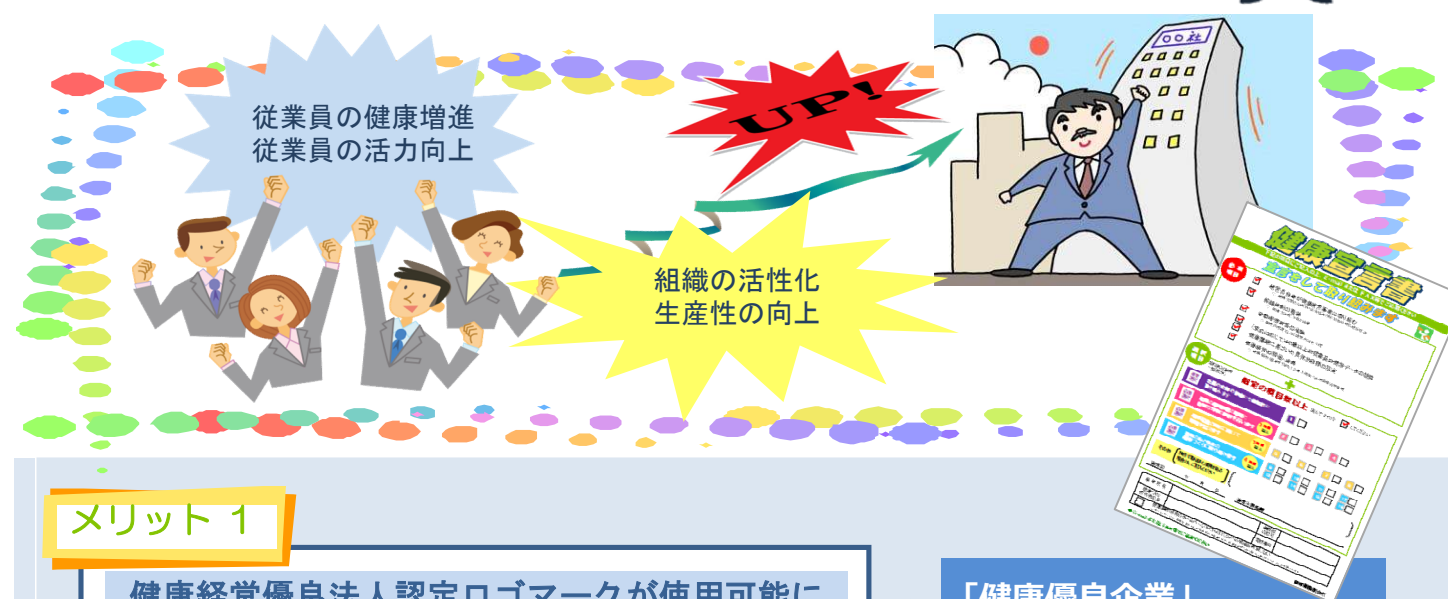
「健康経営優良法人」は、日本健康会議による認定制度です。

「健康経営」を実践している会社が評価される環境に

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康増進に取り組む企業経営スタイルです。

「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、企業イメージアップなどがあります。

現在、「健康経営優良法人認定制度」など、社会的に評価が受けられる制度もあり、社員の健康に取り組む企業が増えています。



メリット 1

健康経営優良法人認定ロゴマークが使用可能に



健康経営優良法人
Health and productivity



健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

「健康優良企業」
であることを
社内・社外にアピールできる!

メリット 2

『健康宣言チャレンジ事業 所』の認定証発行を
受けると愛知県信用保証協会から低利率で
融資が受けられます

メリット 3

金利優遇サービスを2地銀(あいち・名古屋)・
愛知県内の15信用金庫から低金利で融資が
受けられます

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、この健康健康宣言事業に参加する必要があります。
「健康経営優良法人」の認定要件等は、経済産業省のホームページをご覧ください。

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuruyouhouzin.html

健康経営優良法人

検索

健康保険組合

取り組み項目一覧表

必須項目

1. 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
2. 健康づくり担当者の設置
3. (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
4. 健康経営の具体的な推進計画
5. 受動喫煙対策に関する取り組み
6. 健康経営の取り組みに対する評価・改善
7. 法令を遵守している

選択項目

次の1～16の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。
(各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。)

1 : 健康保険組合として、経営者の方には是非取り組んでいただきたい項目

2 ～ **4** : 2項目以上 **5** ～ **8** : 1項目以上 **9** ～ **16** : 4項目以上

必須項目を達成、および選択項目（推奨）**1**を実施し、且つ選択項目から選んだ7項目に、取り組んでいれば、『健康経営優良法人（中小規模法人部門）』認定制度への申請が可能となります。



選択項目（推奨）

社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

●積極的な取り組みの一例



選択項目（必須） 1項目以上

健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目	例
5 管理職又は一般職員に対する教育機会の設定	●管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ●毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付
6 適切な働き方の実施	●定時退社日の設定 ●有給休暇取得目標の設定
7 コミュニケーションの促進	●挨拶運動の実施 ●社員旅行や社内運動会の開催
8 病気治療と仕事の両立	●フレックスタイム制度の導入 ●傷病休暇制度の整備

選択項目（必須） 4項目以上

社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目	例
9 保健指導の実施	●保健指導を受ける時間の確保 ●社員の保健指導の管理（予約を会社が行う等）
10 食生活の改善	●仕出し弁当、自販機等のメニュー改善 ●毎日体重を測り、食生活をチェック
11 運動機会の促進	●階段利用の推奨 ●朝ストレッチ ●ウォーキングイベントへの参加
12 女性の健康保持・増進	●女性専用の相談窓口の設置
13 長時間労働者への対応	●休暇取得、出社制限等の勧奨 ●業務分担の見直し
14 メンタルヘルス不調者への対応	●産業医等による定期的な面談 ●相談窓口の整備と周知
15 社員の感染症予防	●予防接種費用を会社で補助する ●アルコール消毒液の設置やマスクの配布
16 喫煙率低下に向けた取り組み	●喫煙率低下に関する教育・研修 ●喫煙に関する社内ルールの整備

選択項目（必須） 2項目以上

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目	例
2 定期健康診断の受診	●定期健診受診率100%
3 受診勧奨の取り組み	●勤務時間内の健診実施 ●会社での健診予約を行うことで受診を促進
4 ストレスチェックの実施	●ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進