

## 2023年度 事業報告

	月 日		方法	出席者	主たる内容
役員会 (6回)	(臨時) 2023/4/5	(水)	対面	6	1) 総会・情報交換会の進行 2) 第1回研修会の企画
	2023/6/1	(木)	対面	6	1) 第1回研修会の進行 2) 第2回研修会企画及び進行
	2023/7/10	(月)	対面	6	1) 第1回研修会振り返り 2) 第2回～第3回研修会企画及び進行
	2023/10/18	(水)	対面	6	1) 第2回、3回研修会振り返り 2) 第4回 研修会企画及び進行 3) 次年度の役員体制及び研修希望アンケート
	2023/12/14	(木)	対面	6	1) 次年度の活動情報誌内容 2) 次年度研修計画
	2024/2/16	(金)	対面	5	1) 2024年度研修計画 (案) 2) 2024年度総会・情報交換会の開催方法
	総会	2023/4/27	(木)	対面	39
情報交換会	2023/4/27	(木)	対面	39	・各健保組合専門職の活動情報誌を参考に他健保の取組を情報交換 グループ内で選定したテーマでオンラインディスカッションを実施 <テーマ> 特定健診・特定保健指導/重症化予防・健診後の受診勧奨/歯科健診 がん検診/喫煙対策
研修会 (4回)	2023/6/21	(水)	WEB	64	産婦人科専門医・医学博士 婦人科スポーツクター 高尾 美穂 氏 女性の心身の変化と健康 ～イキイキと幸せに過ごすための支援～ ※ 一般公開 (愛知連合会会員組合)
	2023/8/2	(水)	WEB	46	聖隷福祉事業団保健事業部 保健看護管理室室長 中西 湖雪 氏 効果的な保健指導のポイント ～第4期特定健診・特定保健指導に向けて～
	2023/9/5	(火)	WEB	45	順天堂大学スポーツ健康科学部前任准教授 谷本 道哉 氏 裏切らない、筋肉使ってメタボ脱出! ～根拠に基づく効果的な運動支援～
	2023/11/22	(水)	WEB	38	リベル 近藤 ひろえ 氏 レジリエンス ～メンタルヘルスケアのヒントを学ぶ～