

スマートフォン・PCを活用した 健保向けCARADAパック



CARADA

エムティーアイ

エムティーアイについて

社 名 株式会社 エムティーアイ

設 立 1996年

売 上 309億円（連結 2017年9月期）

資 本 金 50億円（連結 2017年12月31日現在）

従 業 員 1,003名（連結 2017年12月31日現在）

上 場 市 場 東証第一部上場（証券コード：9438）

当社のモバイルコンテンツ

音楽・動画 / ヘルスケア / 官公庁向け / 法人向け
/ その他コンテンツ



業界黎明期の1999年という長い歴史を持つ、モバイルによる音楽・動画などの配信サービス



1,000万インストール突破した生理日管理アプリ。利用者数No.1ヘルスケアサービス

全 体 有 料 会 員 数

540万人（2019年1月31日現在）

モバイルによる未来社会の実現に貢献します

1

個別の受信勧奨

保険者管理ツールで対象者の洗出し、被保険者アプリへ受信勧奨可能

2

ICTを活用した被保険者への情報提供

対象者を絞り込み、被保険者アプリへ1to1の情報を提供

3

加入者に向けた健康づくりの働きかけ

こころの健康づくり・・・アプリから匿名で医師・カウンセラーにweb相談
インセンティブの活用・・・アプリの歩数データを元にWAONポイントを付与



ICTを活用した保険事業を実現します

管理ツール

CARADA 健康支援

●ストレスチェックツール | 担当者1-30



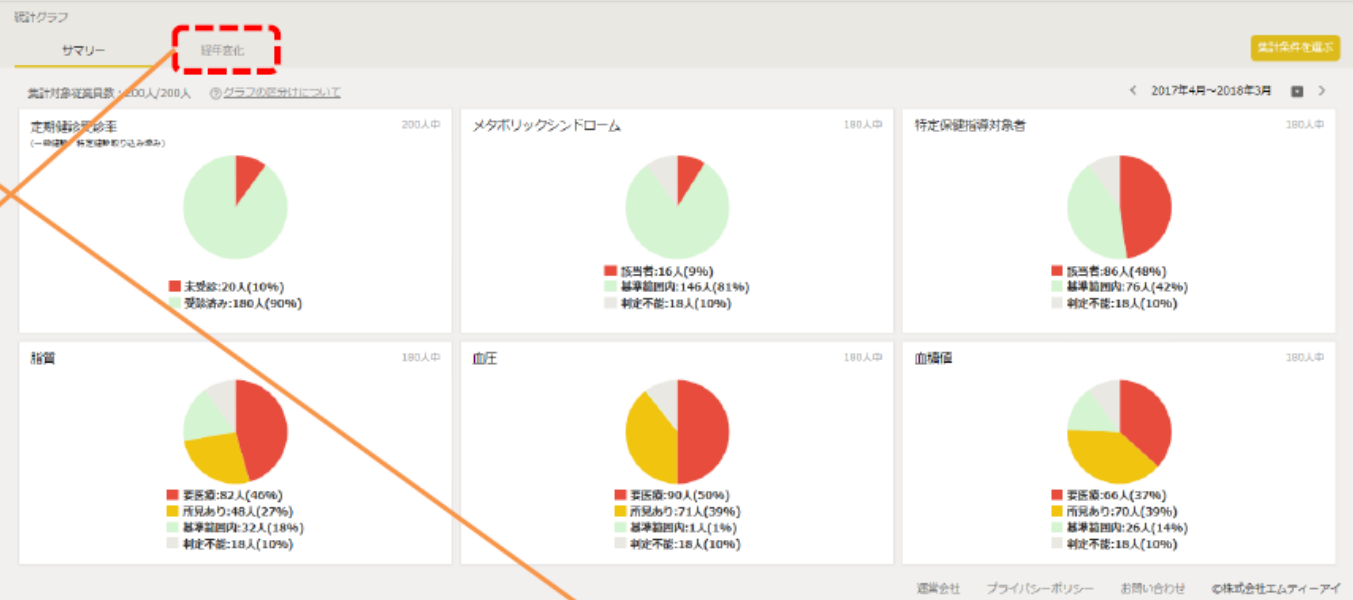
健診結果

被保険者の健診結果を全て表示
健康課題を見える化



受診状況 受診勧奨

受診未受診の把握
受診漏れを防止！



情報発信

健保だよりなどの情報発信



活動状況

被保険者の活動状況を見える化
歩数管理で運動活動を支援

統計グラフ

サマリー

経年変化

集計条件を選ぶ

集計対象従業員数：180人/180人

⑦ グラフの区分けについて

< 2017年4月～2018年3月

メタボリックシンドローム

180人中



■ 該当者:16人(9%)
■ 基準範囲内:146人(81%)
■ 判定不能:18人(10%)

特定保健指導対象者

180人中



■ 該当者:86人(48%)
■ 基準範囲内:76人(42%)
■ 判定不能:18人(10%)

脂質

180人中



■ 薬治療:82人(46%)
■ 所見あり:48人(27%)
■ 基準範囲内:32人(18%)
■ 判定不能:18人(10%)

血圧

180人中



■ 薬治療:90人(50%)
■ 所見あり:71人(39%)
■ 基準範囲内:1人(1%)
■ 判定不能:18人(10%)

血糖値

180人中



■ 薬治療:66人(37%)
■ 所見あり:70人(39%)
■ 基準範囲内:26人(14%)
■ 判定不能:18人(10%)

運営会社 プライバシーポリシー お問い合わせ ©株式会社エムティーアイ

現状の見える化により健保の状況把握が可能



経年での見える化により、保険事業の成果を把握

◆被保険者毎の健診結果一覧

管理ツール



健診結果

エクスポート

--

詳細条件を選択

絞り込み

社員名で検索

検索

2017年4月～2018年3月

絞り込み結果 : 200人 / 200人

表示中の項目 39 / 49

変更

基本情報				腎臓泌尿器				尿酸	眼科				メモ	
所属	氏名	性別	年齢	アルブミン (g/dl)	総蛋白 (g/dl)	A/G	血清クレアチニン (mg/dl)	尿酸 (mg/dl)	視力(右)	視力(右:矯正)	視力(左)	視力(左:矯正)		
第1事業本部	古賀 勇江	女性	40歳	8.8	7.7	1	0.66	4.5	0.22	0.68	0.19	0.16	2017/03/24 17:57 メモ欄 保存したテキストは管理画面で 内容を閲覧・編集できます。	
第1事業本部	田嶋 彩	女性	40歳	5.9	7.4	2	0.01	4.7	0.51	0.24	0.39	0.71	2017/03/24 17:59 就業可能	
第1事業本部	小林 正子	女性	40歳	5.9	6.6	1	0.30	2.3	0.27	0.87	0.32	0.01	2017/03/24 17:58 就業可能	
第1事業本部	鹿 科子	女性	40歳	8.2	7.7	2	0.23	6.9	0.05	0.08	0.42	0.13	2017/03/31 10:01 テスト2	
第1事業本部	鶴見 達三	男性	40歳	8.1	6.5	2	0.94	5.8	0.80	0.76	0.20	0.19		
第1事業本部	下川 幸弘	男性	40歳	4.0	7.7	2	0.43	5.9	0.21	0.73	0.38	0.71		
第1事業本部	平川 拓磨	男性	40歳	9.8	7.1	1	0.89	3.1	0.42	0.17	0.34	0.15		
第1事業本部	若下 拓郎	男性	40歳	5.0	6.7	2	0.31	6.6	0.51	0.51	0.07	0.58		
第1事業本部	高山 香織	女性	40歳	4.8	6.8	2	0.33	2.3	0.39	0.60	0.82	0.63		
第1事業本部	植本 忠義	男性	40歳	8.6	6.8	2	0.79	5.9	0.60	0.50	0.75	0.83		

1 2 3 4 次へ

表示件数: 10

被保険者個人個人の状況を把握































受診状況

未受診（一般健診） ▼ 詳細条件を選択 絞り込み 条件リセット

社員名で検索 検索

< 2016年4月～2017年3月 >

絞り込み結果：14人 / 200人

所属	氏名	性別	年齢	一般健診	特定健診	健診案内通知	未受診通知	メモ
第9事業本部	本村 貴之	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	小原 美代子	女性	39歳	未受診		2016年9月16日	2016年11月17日	  
第9事業本部	西田 秀喜	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	小山田 翔平	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	川井 茂行	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	佐々木 紗羅	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	柿本 章子	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	後藤 一美	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	菅井 円	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	  
第9事業本部	浜口 翼一	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	  

◀ 前へ 1 2 次へ ▶

表示件数： 10 ▼

運営会社 プライバシーポリシー お問い合わせ ©株式会社エムティーアイ

被保険者の受診状況を把握

未受診 詳細条件を選択 絞り込み 条件リセット

1

社員名で検索 検索

< 2017年4月～2018年3月 >

絞り込み結果 : 20人 / 200人

全員に通知 チェックした人に通知

基本情報				定期健診		二次健診対象者	通知履歴	メモ
所属	氏名	性別	年齢	一般健診	特定健診			
第10事業本部	町田 重之	男性	41歳		未受診			通知
第10事業本部	花井 静男	男性	36歳	未受診				通知
第10事業本部	染谷 由貴	女性	37歳	未受診				通知
第10事業本部	坂下 清	男性	49歳		未受診			通知

入力

2

通知

3

通知

通知先: 古賀東江

① 連絡先メールアドレス未登録の場合は画面が白くなります。 [詳細を見る](#)

通知範囲: ☒ 健診案内（一般健診） ☐ 健診案内（特定健診） ☐ 健診案内（二次健診）
☐ 未受診（一般健診） ☐ 未受診（特定健診）

タイトル: 健診案内のお知らせ

本文: 古賀さん
 最寄りの田中です。
 一般健診の季節となりました。12月24日の18時よりOQクリニックで予約されています。
 業務調整の上、受診をお願いいたします。
 ■日時: 12月24日 18:00～
 ■場所: OQクリニック
 ■受付: 一般健診
 ■連絡: 03-5333-△△△△

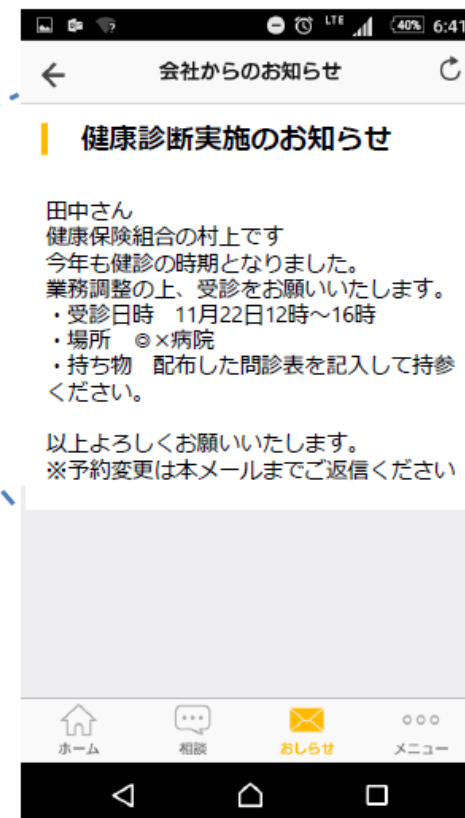
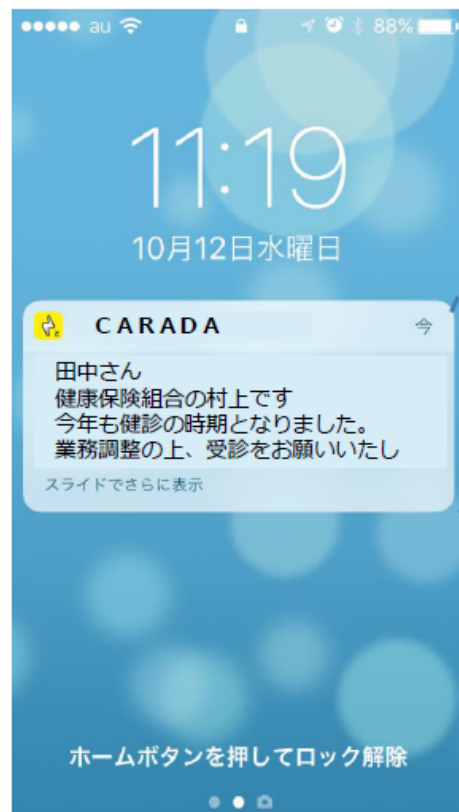
入力内容を確定 キャンセル

個別・全員

タイトル

本文

CARADAアプリ、メールアドレスへ受診勧奨が可能！



アプリへのPush通知により、お知らせの見逃しを軽減

健診結果

絞り込み

社員名で検索

検索

2017年4月～2018年3月

全員に通知

チェックした人に通知

絞り込み結果 : 200人 / 200人

表示中の項目 39 / 49

変更

基本情報				検査項目										メモ		
所属	氏名	性別	年齢	アルブミン (g/dl)	総蛋白 (g/dl)	A/G	血清クレアチニン (mg/dl)	尿酸値 (mg/dl)	尿酸 (mmol/L)	視力(右)	視力(右:矯正)	視力(左)	視力(左:矯正)	メモ		
第1事業本部	古賀 勇江	女性	40歳	8.8	7.7	1	0.66		4.5	0.22	0.68	0.19	0.16	2017/03/24 17:57 メモ欄 保存したテキストは管理画面で 内容を閲覧・編集できます。	<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	田端 彩	女性	40歳	5.9	7.4	2	0.01		4.7	0.51	0.24	0.39	0.71	2017/03/24 17:59 就業可能	<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	小林 正子	女性	40歳	5.9	6.6	1	0.30		2.3	0.27	0.87	0.32	0.01	2017/03/24 17:58 就業可能	<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	岸 利子	女性	40歳	8.2	7.7	2	0.23		6.9	0.05	0.08	0.42	0.13	2017/03/31 10:01 テスト2	<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	鶴見 達三	男性	40歳	8.1	6.5	2	0.94		5.8	0.80	0.76	0.20	0.19		<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	下川 幸弘	男性	40歳	4.0	7.7	2	0.43		5.9	0.21	0.73	0.38	0.71		<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	平川 拓磨	男性	40歳	9.8	7.1	1	0.89		3.1	0.42	0.17	0.34	0.15		<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	岩下 拓磨	男性	40歳	5.0	6.7	2	0.31		6.6	0.51	0.51	0.07	0.58		<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	高山 真澄	女性	40歳	4.8	6.8	2	0.33		2.3	0.39	0.60	0.82	0.63		<input type="checkbox"/>	通知
第1事業本部	植本 忠義	男性	40歳	8.6	6.8	2	0.79		5.9	0.60	0.50	0.75	0.83		<input type="checkbox"/>	通知

前へ 1 2 3 4 次へ

表示件数: 10

全員/対象者限定など、必要な人に必要な情報の発信が可能

CARADA - 管理ツール -

● ストレスチェック 担当者1-30

活動状況

検索条件を選択 絞り込み

① 絞り込み条件について

< 2017年11月 >

絞り込み結果 : 200人 / 200人

歩数(歩)

✦ エクスポート

👉 全員に通知

👉 チェックした人に通知

所属	氏名	性別	年齢	11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)	11/5(日)	11/6(月)	11/7(火)	11/8(水)	11/9(木)	11/10(金)	11/11(土)	11/12(日)	11/13(月)	11/14(火)	
第1事業本部	吉賀 房江	女性	40歳	9923	5827	8557	11917	6041	4415	10708	8427	10622	9792	4401	5328	9578	10575	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	田嶋 彩	女性	26歳	4492	8849	4523	9348	10600	6394	9454	10863	7387	5098	5815	4430	6039	7982	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	小林 正子	女性	29歳	11305	10308	8107	7554	9277	7508	6463	5992	11356	8551	11067	8371	5727	9893	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	岸 利子	女性	34歳	4917	4050	6966	8669	4921	9395	5452	7297	10881	9796	10247	6576	10588	6152	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	舘見 達三	男性	26歳	4650	7089	8444	9023	5965	6022	10770	8411	8766	4833	9274	6516	7262	9950	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	下川 幸弘	男性	25歳	10051	8579	5713	8418	6510	10580	5938	7200	10961	7950	6506	6041	7855	10485	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	平川 拓磨	男性	34歳	6762	11724	7326	11028	5429	9713	6982	5644	11577	7913	11171	6088	6215	4679	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	岩下 福郎	男性	26歳	8007	9087	10495	5804	8100	7267	8401	8813	9784	10560	5318	6135	6677	5472	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	高山 香澄	女性	51歳	10024	11366	7965	11798	10271	10875	11416	7234	6126	4540	9508	11559	5988	8815	<input type="checkbox"/> 通知
第1事業本部	橋本 忠義	男性	41歳	4871	6735	10114	8699	5962	9058	8672	4028	10185	7779	6741	10478	11277	4813	<input type="checkbox"/> 通知

◀ 前へ 1 2 3 4 次へ ▶

表示件数: 10

運営会社 個人情報保護方針 お問い合わせ ©株式会社エムティーアイ

歩数イベントなどに活用いただけます

被保険者アプリ

健診データ



ヘモグロビンA1cとは

HbA1cは赤血球の主成分であるヘモグロビンにグルコースが結合したグリコヘモグロビンのひとつです。通常5%~6%ですが、高血糖状態が続くと増加してくるため、過去1~3ヶ月間の平均的血糖値の動きを示します。糖尿病で血糖コントロールが不十分ですと高値になります。血糖コントロールを正常化するためには、単品料理（丼物・ラーメン・パスタなど）ではなく、定食形式の食事を意識し、1日3食規則正しい食生活が大切で、さらに全体重を減らす必要があります。血糖値の上昇を緩やかにする低GI食品や食物繊維が豊富な食品（海藻類・きのこ類・根菜類）を摂取することも大切です。定期的な運動も、血糖コントロールの正常化を促します（※ケトン体が過剰生成されている場合、運動は禁忌）。

検査値上昇が示す主な疾患

糖尿病の血糖コントロール不良、腎不全、慢性アルコール中毒症など

検査値減少が示す主な疾患

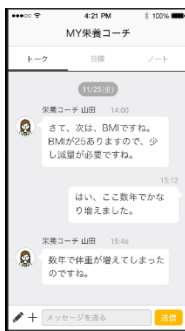
溶血性貧血（赤血球寿命の短縮による）、異常ヘモグロビン血症、低血糖症など

CARADAの基準値は、「日本人ドック学会」で定められた判定区分「A異常なし」の範囲を基準値として採用しています。（一部を除く）
「日本人ドック学会」の判定区分「A異常なし」の範囲を超える場合は基準値外とし、赤字で表示しています。

※健康診断で「要再検査」「要精密検査」の範囲が出た場合は、必ず医療機関の指示に従いましょう。

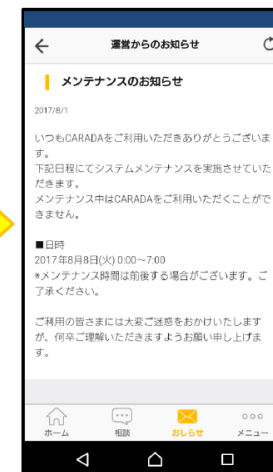
項目解説文監修
内山 明好（うちやま あきよし）先生
医療法人社団宗友会理事長
パークサイド広尾クリニック院長

栄養コーチ



特定保健指導に
活用できます

情報閲覧



バイタルデータ



歩数



健診



お薬手帳



食事



体重



血圧



血糖値



検査値



睡眠

健康診断の結果を見る



健康診断の結果を見るー 詳しく見る



歩数の記録をするー 端末連携で記録する



歩数の記録をする一步数履歴の詳細を見る



歩数

8/1(火) - 8/7(月)

18.5 分 -- kcal -- km

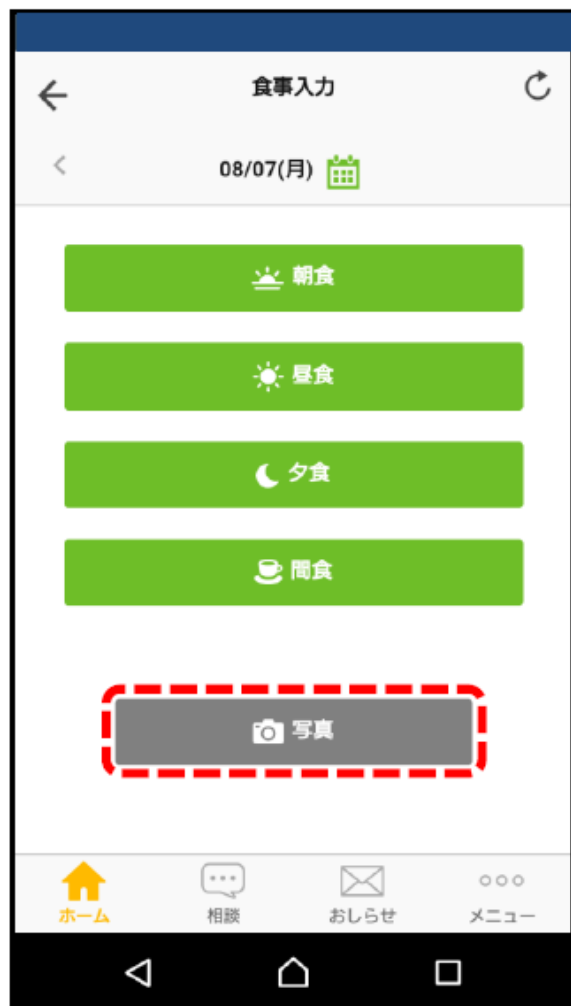
日ごとのデータ一覧

日	歩数	速歩き時間
8/7 月	-- 歩	-- 分
8/6 日	4,809 歩	4 分
8/5 土	9,921 歩	19 分
8/4 金	11,770 歩	9.5 分
8/3 木	8,352 歩	24.5 分
8/2 水	10,517 歩	28.5 分
8/1 火	6,474 歩	25 分

ホーム 相談 おしらせ メニュー

スクロール

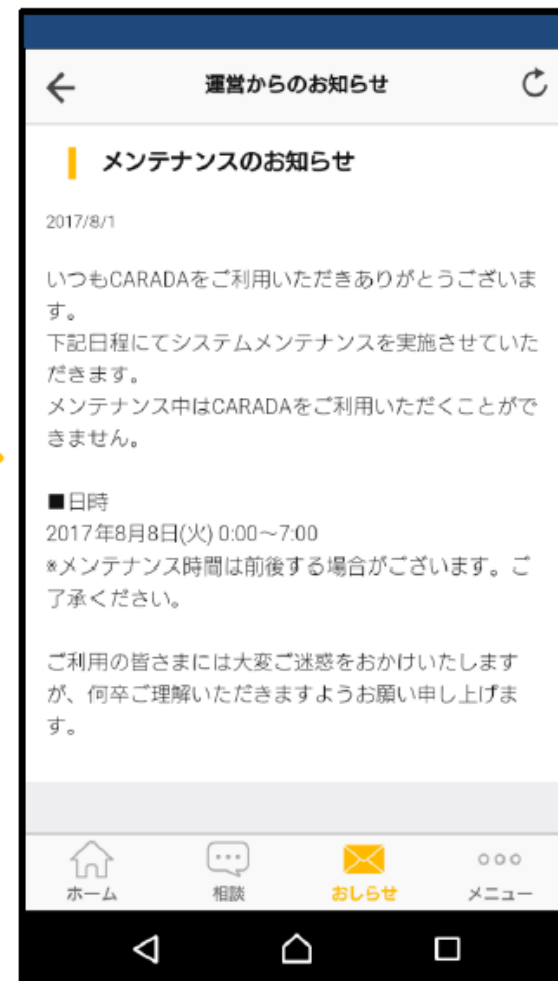
食事を記録する一写真を取り込む



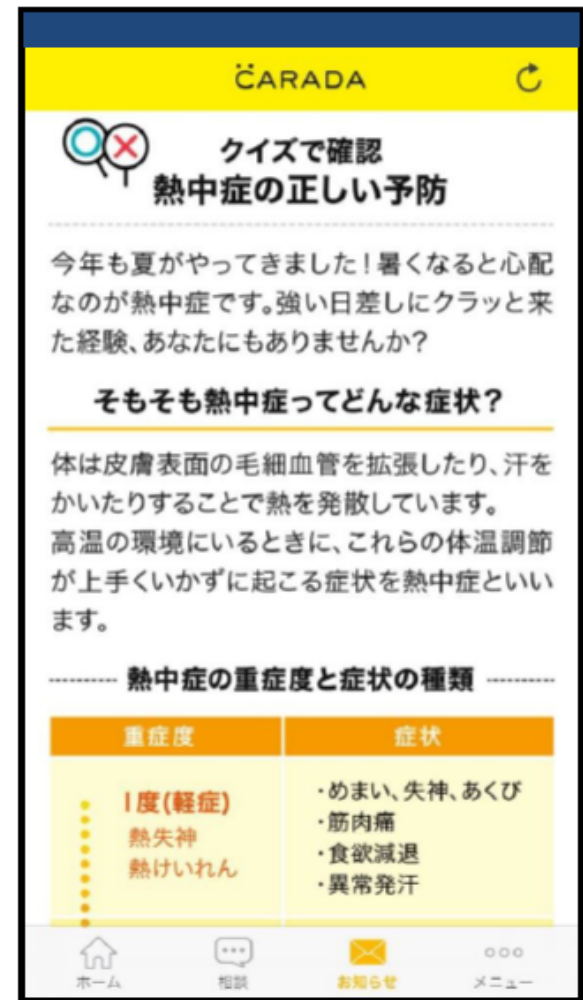
血圧の記録をする



お知らせを見る—お知らせの詳細を見る



お知らせを見る一トピックを見る



健康に対する取り組み意識の向上を計るため、
歩数に応じてイオングループのWAONポイントが還元されます。



- ・1日**8,000歩**以上歩くと1ポイントになります
(=月に貯められるポイントは通常31ポイントまで)
- ・ポイントは当月達成分が翌月末までに
付与されます

【※本機能連携に際し、以下事前準備が必要となります。】

【連携手順】

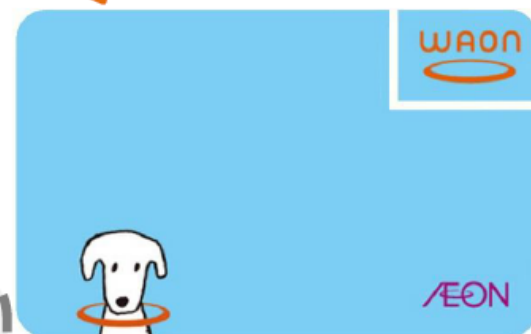
〔1〕WAON POINTカード、電子マネーWAON、イオンカードを用意

※お持ちでない場合は、イオングループ店舗などでお申し込みが必要です。

〔2〕smart WAONウェブサイトより会員登録

(<https://www.smartwaon.com/>)

⇒事前準備として〔1〕～〔2〕の用意が必要となります。



被保険者個人個人の健康への意識醸成に寄与します

ご提供価格

健保さま

管理

被保険者さまお一人につき

700円/年（税抜）

3

健康づくりの働きかけ

でご提供いたします。

ICTを活用した保険事業を実現します

1人/年額、2,000人以上でのお見積りとなります。消費税はお支払い年月により変更となりますのでご了承ください。
2,000人以上の場合は別途お見積りをいたします。