

スマートフォン・PCを活用した 健保向けCARADAパック



エムティーアイ

エムティーアイについて

社名 株式会社 エムティーアイ

設立 1996年

売上 309億円（連結 2017年9月期）

資本金 50億円（連結 2017年12月31日現在）

従業員 1,003名（連結 2017年12月31日現在）

上場市場 東証第一部上場（証券コード：9438）

当社のモバイルコンテンツ

音楽・動画 / ヘルスケア / 官公庁向け / 法人向け
/ その他コンテンツ



業界黎明期の1999年という長い歴史を持つ、モバイルによる音楽・動画などの配信サービス



1,000万インストール突破した生理日管理アプリ。利用者数No.1ヘルスケアサービス

全体有料会員数

540万人 (2019年1月31日現在)

モバイルによる未来社会の実現に貢献します

1

個別の受信勧奨

保険者管理ツールで対象者の洗出し、被保険者アプリへ受信勧奨可能

2

ICTを活用した被保険者への情報提供

対象者を絞り込み、被保険者アプリへ1to1の情報を提供

3

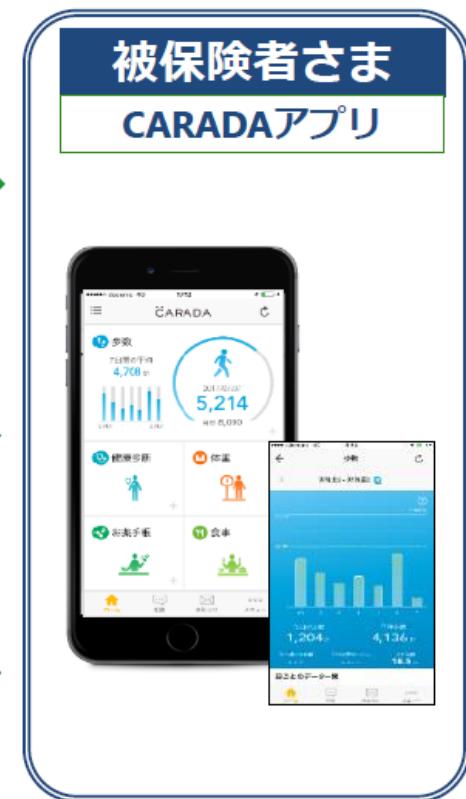
加入者に向けた健康づくりの働きかけ

こころの健康づくり…アプリから匿名で医師・カウンセラーにweb相談
インセンティブの活用…アプリの歩数データを元にWAONポイントを付与

CARADAパックの構成



- 1 受信勧奨
- 2 情報提供
- 3 健康づくりの働きかけ



ICTを活用した保険事業を実現します

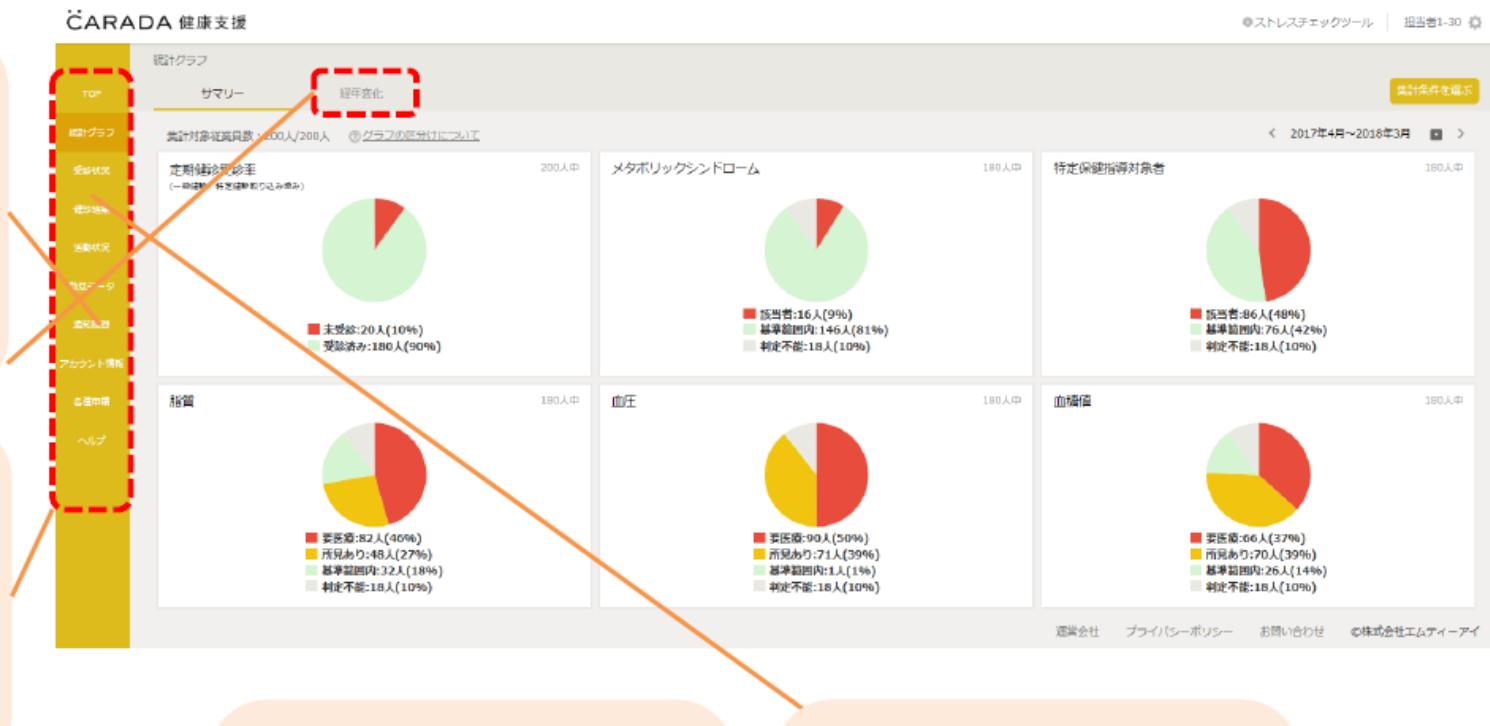
管理ツール

健診結果

被保険者の健診結果を全て表示
健康課題を見える化

**受診状況
受診勧奨**

受診未受診の把握
受診漏れを防止！

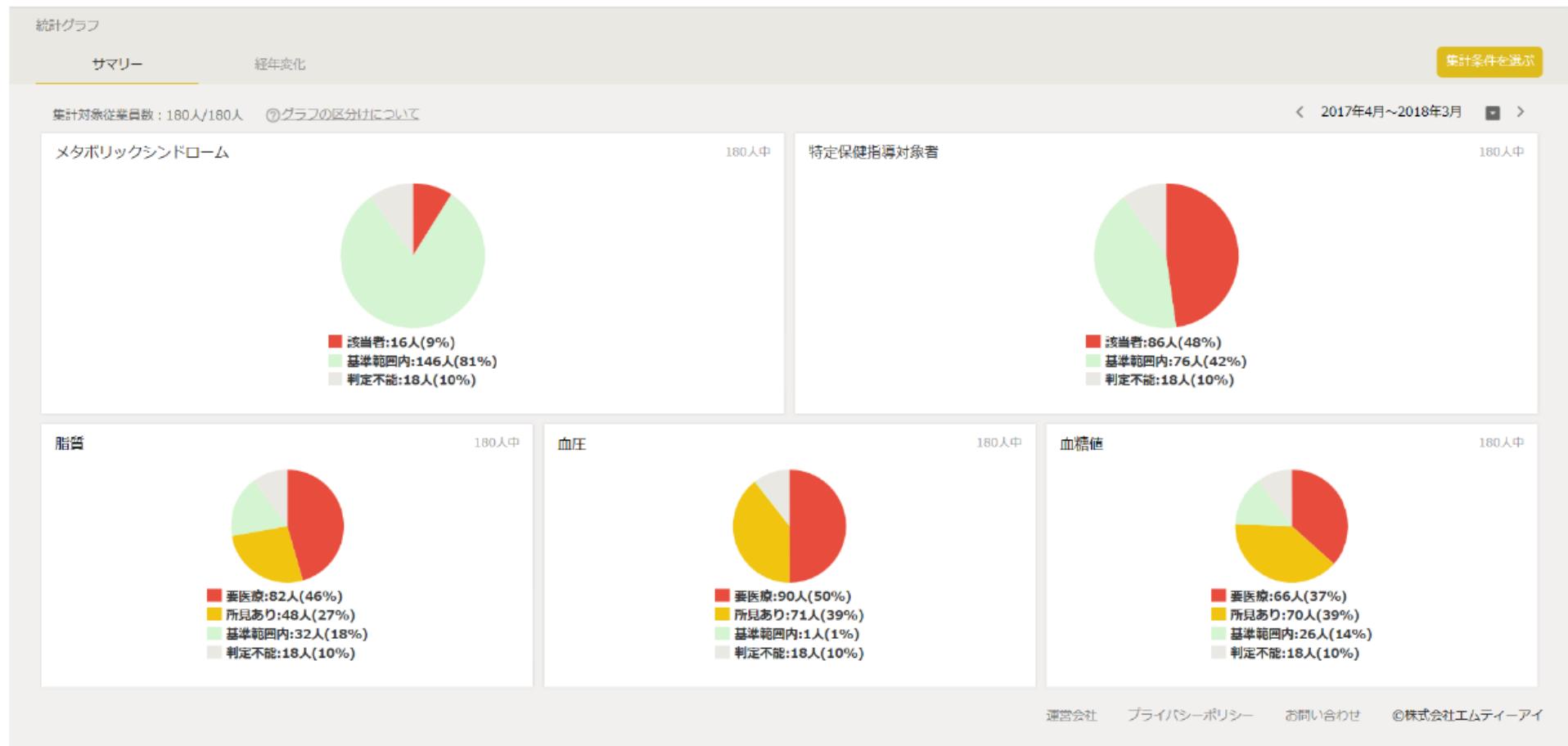


情報発信

健保だよりなどの情報発信

活動状況

被保険者の活動状況を見える化
歩数管理で運動活動を支援



現状の見える化により健保の状況把握が可能



経年での見える化により、保険事業の成果を把握

◆被保険者毎の健診結果一覧

管理ツール



健診結果

エクスポート

詳細条件を選択 締り込み

社員名で検索 検索

①締り込み条件について

2017年4月～2018年3月

締り込み結果 : 200人 / 200人

表示中の項目 39 / 49 全選

全員に通知 チェックした人に通知

所属	氏名	性別	年齢	基礎検査			尿検		眼科			メモ		
				アルブミン(g/dl)	糖蛋白(g/dl)	A/G	血清クレアチニン(mg/dl)	尿蛋白	尿酸(mg/dl)	視力(右)	視力(右:矯正)			視力(左)
第1事業本部	古賀房江	女性	40歳	8.8	7.7	1	0.66		4.5	0.22	0.68	0.19	0.16	2017/03/24 17:57 メモ欄に保存したテキストは管理者専用で内容を閲覧・編集できます。 <input type="checkbox"/>
第1事業本部	田端彩	女性	40歳	5.9	7.4	2	0.01		4.7	0.51	0.24	0.39	0.71	2017/03/24 17:59 就業可能 <input type="checkbox"/>
第1事業本部	小林正子	女性	40歳	5.9	6.6	1	0.30		2.3	0.27	0.87	0.32	0.01	2017/03/24 17:58 就業可能 <input type="checkbox"/>
第1事業本部	星利子	女性	40歳	8.2	7.7	2	0.23		6.9	0.05	0.08	0.42	0.13	2017/03/31 10:01 アスト2 <input type="checkbox"/>
第1事業本部	鶴見達三	男性	40歳	8.1	6.5	2	0.94		5.8	0.80	0.76	0.20	0.19	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	下川幸弘	男性	40歳	4.0	7.7	2	0.43		5.9	0.21	0.73	0.38	0.71	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	平川拓磨	男性	40歳	9.8	7.1	1	0.89		3.1	0.42	0.17	0.34	0.15	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	岩下裕郎	男性	40歳	5.0	6.7	2	0.31		6.6	0.51	0.51	0.07	0.58	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	高山香澄	女性	40歳	4.8	6.8	2	0.33		2.3	0.39	0.60	0.82	0.63	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	持本忠義	男性	40歳	8.6	6.8	2	0.79		5.9	0.60	0.50	0.75	0.83	<input type="checkbox"/>

◀ ▶

《前へ 1 2 3 4 次へ》 表示件数： 10

被保険者個人個人の状況を把握

受診状況

未受診（一般健診） 故り込み

社員名で検索

< 2016年4月～2017年3月 >

絞り込み結果：14人 / 200人

所属	氏名	性別	年齢	一般健診	特定健診	健診案内通知	未受診通知	メモ
第9事業本部	本村 寛之	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	小原 美代子	女性	39歳	未受診		2016年9月16日	2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	西田 秀三	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	小山田 翔平	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	川井 茂行	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	佐々木 紗羅	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	柿本 審子	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	後藤 一美	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	菅井 円	女性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>
第9事業本部	浜口 賢一	男性	39歳	未受診			2016年11月17日	<input type="button" value="編集"/> <input type="checkbox"/> <input type="button" value="通知"/>

表示件数：10

『前へ 1 2 次へ』 運営会社 プライバシーポリシー お問い合わせ ©株式会社エムティーアイ

被保険者の受診状況を把握

1

未受診 拡り込み 条件リセット

検索結果 : 20人 / 200人

基本情報			
所属	氏名	性別	年齢
第10事業本部	町田 重之	男性	41歳
第10事業本部	花井 静男	男性	36歳
第10事業本部	染谷 由貴	女性	37歳
第10事業本部	坂下 清	男性	49歳

2

定期健診 入力

一般健診 特定健診

未受診

3

通知

全員に通知 チェックした人に通知

個別・全員

通知

通知先
古賀東江

①連絡先にメールアドレス未登録の従業員が含まれています。[詳細を見る](#)

送信範囲

健診年内（一般健診） 健診年内（往診健診） 健診年内（二次健診）
 未受診（一般健診） 未受診（特定健診）

タイトル
タイトル

本文
本文

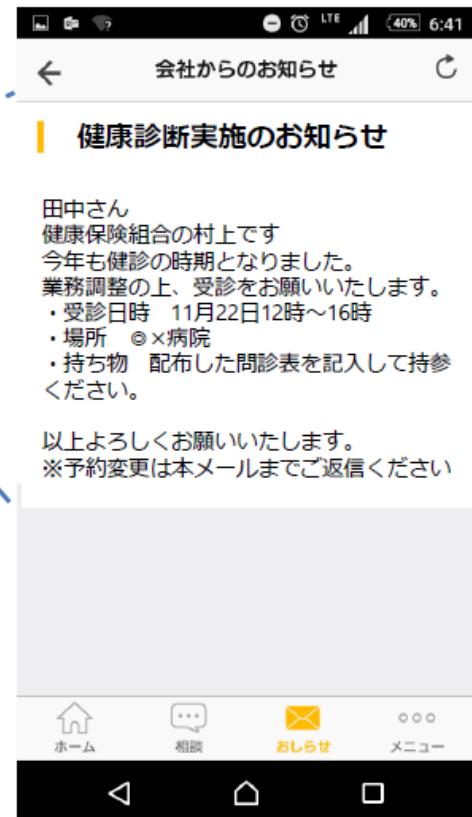
本文
古賀さん
後発者の田中です。
一般健診の予約となりました。12月24日の10時より〇〇クリニックで予約されています。
来院調整の上、受診を延期いたします。
■日程：12月24日 10:00～
■場所：〇〇クリニック
■健診：一般健診
■連絡：03-5333-△△△△

入力内容を確認 キャンセル

CARADAアプリ、メールアドレスへ受診勧奨が可能！

◆受診勧奨-アプリ画面イメージ-

アプリ



アプリへのPush通知により、お知らせの見逃しを軽減

検診結果

エクスポート

社員名で検索 検索

① 絞り込み条件について

2017年4月～2018年3月

② 全員に通知 チェックした人に通知

絞り込み結果：200人 / 200人

表示中の項目 39 / 49 全選

1

2

所属	氏名	性別	年齢	アルブミン (g/dl)	腎臓		脳		筋肉		メモ				
					尿蛋白 (mg/ml)	A/G	血清クリアチニン (mg/ml)	尿蛋白	尿酸 (mg/dl)	握力(右)		握力(右：矯正)	握力(左)	握力(左：矯正)	
第1事業本部	古賀 晴江	女性	40歳	8.8	7.7	1	0.66		4.5	0.22	0.68	0.19	0.16	2017/03/24 17:57 メモ欄 保存したテキストは管理者間で内容を閲覧・編集できます。	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	田嶋 彩	女性	40歳	5.9	7.4	2	0.01		4.7	0.51	0.24	0.39	0.71	2017/03/24 17:59 就業可能	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	小林 正子	女性	40歳	5.9	6.6	1	0.30		2.3	0.27	0.87	0.32	0.01	2017/03/24 17:58 就業可能	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	岸 利子	女性	40歳	8.2	7.7	2	0.23		6.9	0.05	0.08	0.42	0.13	2017/03/31 10:01 アスト2	<input type="checkbox"/>
第1事業本部	鶴見 増三	男性	40歳	8.1	6.5	2	0.94		5.8	0.80	0.76	0.20	0.19	<input type="checkbox"/>	
第1事業本部	下川 幸弘	男性	40歳	4.0	7.7	2	0.43		5.9	0.21	0.73	0.38	0.71	<input type="checkbox"/>	
第1事業本部	平川 拓磨	男性	40歳	9.8	7.1	1	0.89		3.1	0.42	0.17	0.34	0.15	<input type="checkbox"/>	
第1事業本部	岩下 樹郎	男性	40歳	5.0	6.7	2	0.31		6.6	0.51	0.51	0.07	0.58	<input type="checkbox"/>	
第1事業本部	高山 香澄	女性	40歳	4.8	6.8	2	0.33		2.3	0.39	0.60	0.82	0.63	<input type="checkbox"/>	
第1事業本部	神本 志義	男性	40歳	8.6	6.8	2	0.79		5.9	0.60	0.50	0.75	0.83	<input type="checkbox"/>	

《前へ 1 2 3 4 次へ》 表示件数： 10

全員/対象者限定など、必要な人に必要な情報の発信が可能

CARADA - 管理ツール -

◎ ストレスチェック | 指定者1-30 ◉

活動状況

TOP
報表グラフ
登録履歴
検索結果
活動状況
活動実績
会員データ
活動履歴
アカウント情報
会員登録
ヘルプ

詳細条件を選択 続き込み

社員名で検索 検索

① 続き込み条件について

< 2017年11月 >

続き込み結果 : 200人 / 200人

エクスポート 全員に通知 チェックした人に通知

歩数(歩)

所属	氏名	性別	年齢	11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)	11/5(日)	11/6(月)	11/7(火)	11/8(水)	11/9(木)	11/10(金)	11/11(土)	11/12(日)	11/13(月)	11/14(火)
第1事業本部	吉賀 由江	女性	40歳	9923	5827	6557	11917	6041	4415	10706	6427	10622	9792	4401	5328	9578	10575
第1事業本部	田嶋 彩	女性	26歳	4492	8849	4523	9348	10600	6394	9454	10883	7387	5098	5815	4430	6039	7982
第1事業本部	小林 正子	女性	25歳	11305	10308	8107	7554	9277	7508	6463	5992	11356	8551	11067	8371	5727	9893
第1事業本部	岸 利子	女性	34歳	4917	4050	6966	6669	4921	9395	5452	7297	10881	9796	10247	6576	10588	6152
第1事業本部	鶴見 達三	男性	26歳	4650	7089	8444	9023	5965	6022	10770	8411	8766	4833	9274	6516	7262	9950
第1事業本部	下川 幸弘	男性	25歳	10051	8579	5713	8418	6510	10580	5938	7200	10961	7950	6506	6041	7855	10485
第1事業本部	平川 拓磨	男性	34歳	6762	11724	7326	11028	5429	9713	6982	5644	11577	7913	11171	6088	6215	4679
第1事業本部	岩下 樹郎	男性	26歳	8007	9087	10495	5804	8100	7267	8401	8813	9784	10560	5318	6135	6677	5472
第1事業本部	高山 善廣	女性	51歳	10024	11366	7965	11798	10271	10875	11416	7234	6126	4540	9508	11559	5988	8815
第1事業本部	持本 忠善	男性	41歳	4871	6735	10114	8699	5962	9058	8672	4028	10185	7779	6741	10478	11277	4813

4 前へ 1 2 3 4 次へ 表示件数: 10 *

運営会社 個人情報保護方針 お問い合わせ ©株式会社エムティーアイ

歩数イベントなどに活用いただけます

被保険者アプリ

アプリ機能

健診データ



ヘモグロビンA1cとは

HbA1cは赤血球の主成分であるヘモグロビンにグルコースが結合したアリコヘモグロビンのひとつです。通常5%~6%ですが、高血糖状態が続くと増加してくるため、過去1~3ヶ月間の平均的血糖値の動きを示します。糖尿病で血糖コントロールが不十分だと高値になります。血糖コントロールを正常化するためには、単品料理（丼物・ラーメン・パスタなど）ではなく、定食形式の食事を意識し、1日3食規則正しい食生活が大切で、さらに全量を減らす必要があります。血糖値の上昇を緩やかにする低GI食品や食物繊維が豊富な食品（海藻類・きのこ類・根菜類）を摂取することも大切です。定期的な運動も、血糖コントロールの正常化を促します（※ケトン体が過剰生成されている場合、運動は禁忌）。

検査値上昇が示す主な疾患

糖尿病の血糖コントロール不良、腎不全、慢性アルコール中毒症など

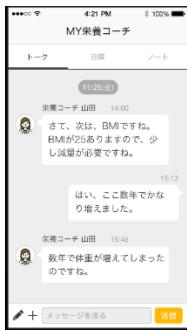
検査値減少が示す主な疾患

溶血性貧血（赤血球寿命の短縮による）、異常ヘモグロビン血症、低血糖症など

CARADAの基準値は、「日本人脂ドック学会」で定められた判定区分「A異常なし」の範囲を基準値として採用しています。（一部を除く）
「日本人脂ドック学会」の判定区分「A異常なし」の範囲を超える場合は基準値外とい、赤字で表示しています。
※健康診断で「要再検査」「要精密検査」の範囲に該当する場合は必ず医療機関の指示に従いましょう。

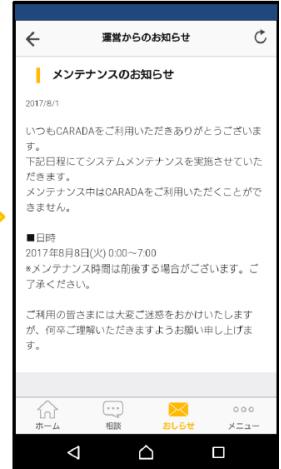
項目解説文監修
内山 明洋(うちやま あきよし先生)
医療法人社団友会理事長
パークサイド広尾レディスクリニック院長

栄養コーチ



特定保健指導に
活用できます

情報閲覧



バイタルデータ



健康診断の結果を見る



健康診断の結果を見るー 詳しく見る



歩数の記録をするー 端末連携で記録する



歩数の記録をする一步数履歴の詳細を見る



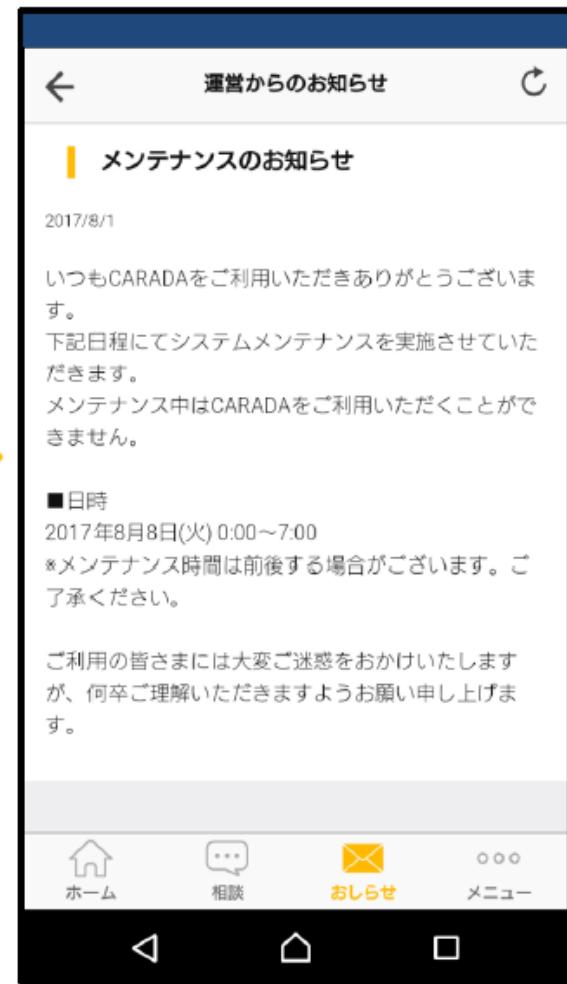
食事を記録する一写真を取り込む



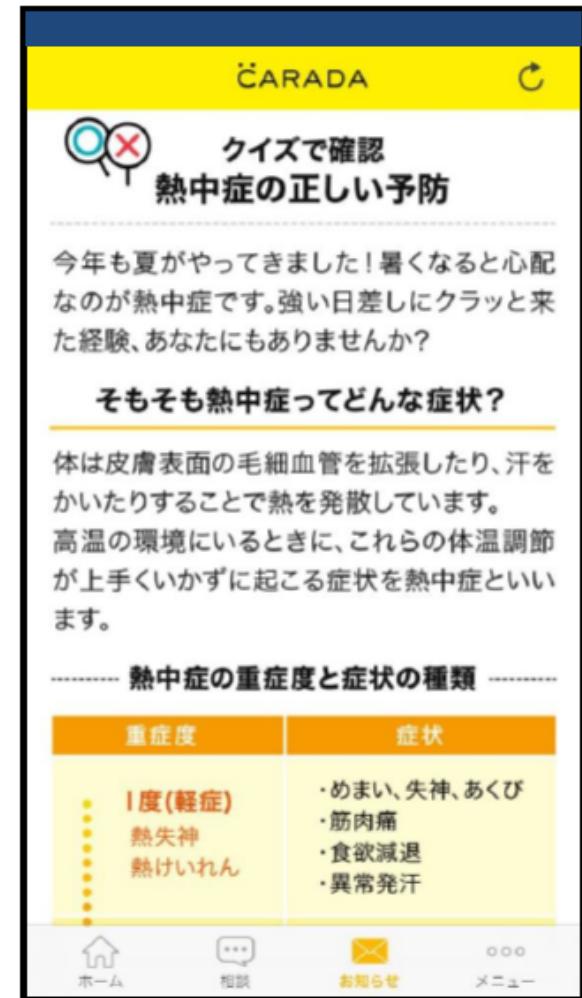
血圧の記録をする



お知らせを見る—お知らせの詳細を見る



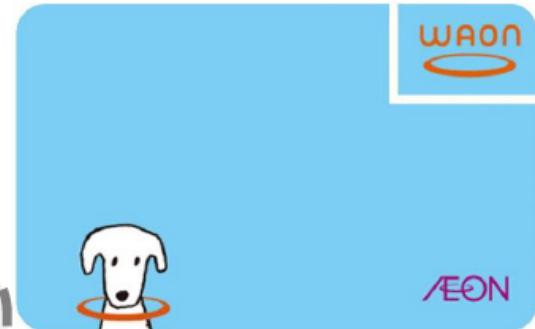
お知らせを見る→トピックを見る



健康に対する取り組み意識の向上を計るため、
歩数に応じてイオングループのWAONポイントが還元されます。



- ・1日**8,000歩**以上歩くと1ポイントになります
(=月に貯められるポイントは通常31ポイントまで)
- ・ポイントは当月達成成分が翌月末までに付与されます



【※本機能連携に際し、以下事前準備が必要となります。】

【連携手順】

- [1]WAON POINTカード、電子マネーWAON、イオンカードを用意
※お持ちでない場合は、イオングループ店舗などでお申込みが必要です。
- [2]smart WAONウェブサイトより会員登録
(<https://www.smartwaon.com/>)
⇒事前準備として[1]～[2]の用意が必要となります。

被保険者個人個人の健康への意識醸成に寄与します

ご提供価格

健保さま

管理

被保険者さまお一人につき

700円/年（税抜）

3

健康づくりの働きかけ

でご提供いたします。

ICTを活用した保険事業を実現します

1人/年額、2,000人以上でのお見積りとなります。消費税はお支払い年月により変更となりますのでご了承ください。
2,000人以上の場合は別途お見積りをいたします。